UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Peran Viktimisasi Bullying terhadap Orientasi Masa Depan pada Remaja di Sekolah Menengah Atas
Yarizka Lintang Mustika, Aisha Sekar Lazuradini Rachmanie, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Peran Viktimisasi *Bullying* terhadap Orientasi Masa Depan pada Remaja di Sekolah Menengah Atas

Yarizka Lintang Mustika[1] , Aisha Sekar Lazuardini Rachmanie[2]

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada; Jl. Sosio Humaniora, (0274) 550435

Email: [1]yarizka.lintang.mustika@mail.ugm.ac.id, [2]aisha.s@mail.ugm.ac.id

Abstract. *Adolescent development is an important period in shaping future orientation, including career planning, education, and personal life, but experiences of bullying in the school environment can have a negative impact on psychological development and their ability to plan for the future. This study investigates the effect of bullying victimization on future orientation among high school students. Using a quantitative approach, this study involved 12th grade students aged 17-18 years, who were selected through convenience sampling. Data were collected using an online questionnaire and measured with the Olweus Bully/Victim Questionnaire and the Future Orientation Scale developed by Nurmi. Simple linear regression analysis was used to test the relationship between bullying victimization and future orientation, with normality and linearity assumptions tested beforehand. The findings of this study are expected to provide an overview of the relationship between bullying victimization and future orientation in high school students. The results of the analysis show that bullying victimization has a statistically significant relationship with future orientation ($F(1,163) = 5.05$, $p = 0.026$). The regression coefficient shows a positive relationship ($B = 0.056$; $t = 2.25$; $p = 0.026$), with a weak relationship strength ($r = 0.173$) and a variance contribution of 3% ($R^2 = 0.03$). These findings indicate that the level of bullying victimization is related to variations in cognitive orientation toward the future in adolescents, although the magnitude of the relationship is relatively small.*

Keywords *: future orientation, bullying, victimization, adolescents*

Abstrak. Perkembangan remaja merupakan periode penting dalam pembentukan orientasi masa depan, termasuk perencanaan karier, pendidikan, dan kehidupan pribadi, namun pengalaman *bullying* di lingkungan sekolah dapat berdampak negatif pada perkembangan psikologis serta kemampuan mereka untuk merencanakan masa depan. Penelitian ini menyelidiki pengaruh viktimisasi *bullying* terhadap orientasi masa depan pada siswa SMA. Menggunakan pendekatan kuantitatif, penelitian ini melibatkan siswa kelas 12 berusia 17-18 tahun, yang dipilih melalui *convenience sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner online dan diukur dengan *Olweus Bully/Victim Questionnaire* serta Skala Orientasi Masa Depan yang disusun oleh

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Peran Viktimisasi Bullying terhadap Orientasi Masa Depan pada Remaja di Sekolah Menengah Atas
Yarizka Lintang Mustika, Aisha Sekar Lazuradini Rachmanie, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Nurmi. Analisis regresi linear sederhana digunakan untuk menguji hubungan antara viktimisasi *bullying* dan orientasi masa depan, dengan uji asumsi normalitas dan linearitas dilakukan terlebih dahulu.Temuan penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai hubungan antara viktimisasi *bullying* dan orientasi masa depan pada siswa SMA. Hasil analisis menunjukkan bahwa viktimisasi *bullying* memiliki hubungan yang signifikan secara statistik dengan orientasi masa depan ($F = 5{,}05$, $p = 0{,}026$). Koefisien regresi menunjukkan arah hubungan positif ($B = 0{,}056$; $t = 2{,}25$; $p = 0{,}026$), dengan kekuatan hubungan yang lemah ($r = 0{,}173$) dan kontribusi varians sebesar 3% ($R^2 = 0{,}03$). Temuan ini menunjukkan bahwa tingkat viktimisasi *bullying* berkaitan dengan variasi orientasi kognitif terhadap masa depan pada remaja, meskipun besarnya hubungan relatif kecil.

Kata kunci : orientasi masa depan, *bullying*, viktimisasi, remaja

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Viktimisasi Bullying terhadap Orientasi Masa Depan pada Remaja di Sekolah Menengah Atas
Yarizka Lintang Mustika, Aisha Sekar Lazuradini Rachmanie, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/