UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan antara Parental Burnout dengan Regulasi Emosi Anak: Studi pada Generasi Z dan Generasi Alfa
Komunitas Familia Indonesia di Yogyakarta
Annisa Avicenna Ayudiyusraa, Dr. dr. Ronny Tri Wirasto, Sp.KJ (K); Dr. Dra. Sumarni DW, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL……..…… i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PERNYATAAN iii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBAR……...x

DAFTAR LAMPIRAN……...xi

DAFTAR SINGKATAN xii

INTISARI……xiii

ABSTRACT……..……..xiv

BAB I 1

PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Keaslian Penelitian 5

E. Manfaat Penelitian 7

BAB II 9

TINJAUAN PUSTAKA 9

A. *Parental Burnout* 9

1. Definisi dan Prevalensi 9
2. Dampak *Parental Burnout* 11
3. Faktor yang Berpengaruh terhadap *Parental Burnout* 12
4. Evaluasi *Parental Burnout* 13

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Hubungan antara Parental Burnout dengan Regulasi Emosi Anak: Studi pada Generasi Z dan Generasi Alfa
Komunitas Familia Indonesia di Yogyakarta
Annisa Avicenna Ayudiyusraa, Dr. dr. Ronny Tri Wirasto, Sp.KJ (K); Dr. Dra. Sumarni DW, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

B. Regulasi Emosi Anak 14
1. Definisi 14
2. Faktor yang Berpengaruh pada Regulasi Emosi Anak 15
3. Tahap Perkembangan Regulasi Emosi Anak……..……16
4. Evaluasi Regulasi Emosi Anak 17
C. Generasi Z dan Generasi Alfa 18
1. Karakteristik dan perbedaan antara kedua generasi 18
2. Tantangan yang dihadapi oleh masing-masing generasi 19
D. Hubungan *Parental Burnout* dengan Regulasi Emosi Anak 20
E. Kerangka Teori 22
F. Kerangka Konsep 23
G. Hipotesis 23
BAB III 24
METODE PENELITIAN 24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 24
B. Subjek Penelitian 24
C. Instrumen Penelitian 26
D. Variabel Penelitian 28
E. Definisi Operasional 28
F. Jalannya Penelitian 29
G. Analisis Hasil 31
H. Etika Penelitian 32
BAB IV……..……..33
HASIL DAN PEMBAHASAN……..33
BAB V……43
KESIMPULAN DAN SARAN……..43

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan antara Parental Burnout dengan Regulasi Emosi Anak: Studi pada Generasi Z dan Generasi Alfa
Komunitas Familia Indonesia di Yogyakarta
Annisa Avicenna Ayudiyusraa, Dr. dr. Ronny Tri Wirasto, Sp.KJ (K); Dr. Dra. Sumarni DW, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA 44

LAMPIRAN 49