VALIDITAS DIAGNOSTIK INDEKS TERKAIT LIPID DAN OBESITAS UNTUK DETEKSI SINDROM METABOLIK PADA TENAGA
MEDIS
Auliya Nisa, Pembimbing Utama: Dr. dr. Tri Ratnaningsih, M.Kes, Sp.PK. Subsp.B.D.K.T (K), Subsp.H.K (K); Pembim
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x
DAFTAR SINGKATAN xi
INTISARI xiii
ABSTRACT xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Pertanyaan Penelitian 8
D. Keaslian Penelitian 8
E. Tujuan Penelitian 9
F. Manfaat Penelitian 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Definisi Sindrom Metabolik 11
B. Epidemiologi Sindrom Metabolik 15
C. Faktor Risiko Sindrom Metabolik 17
D. Patofisiologi Sindrom Metabolik 20
E. Indeks Terkait Lipid dan Obesitas 26
1. *Triglyceride-Glucose Index* (TyG) 26
2. *Triglyceride Glucose Index–Waist to Height Ratio* (TyG-WHtR) 30
3. *Lipid Accumulation Product* (LAP) 32
F. Sindrom Metabolik pada Tenaga Kesehatan 36
G. Pemeriksaan Parameter Laboratorium Sindrom Metabolik 38
1. Pemeriksaan Glukosa 38
2. Pemeriksaan Trigliserida 41
3. Pemeriksaan *High-density lipoprotein* (HDL-kolesterol) 43

VALIDITAS DIAGNOSTIK INDEKS TERKAIT LIPID DAN OBESITAS UNTUK DETEKSI SINDROM METABOLIK PADA TENAGA MEDIS
Auliya Nisa, Pembimbing Utama: Dr. dr. Tri Ratnaningsih, M.Kes, Sp.PK. Subsp.B.D.K.T (K), Subsp.H.K (K); Pembim
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

H. Landasan Teori 44
I. Kerangka Teori 47
J. Kerangka Konsep 48
K. Hipotesis 48
BAB III METODE PENELITIAN 49
A. Rancangan Penelitian 49
B. Tempat dan Waktu Penelitian 49
C. Populasi dan Subjek Penelitian 49
D. Teknik Pengambilan dan Besar Sampel Penelitian 50
E. Variabel dan Definisi Operasioanal 51
F. Alur Penelitian 53
G. Analisis Hasil 53
H. Etika Penelitian 54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 55
A. Hasil penelitian 55
1. Penampilan Analitik 55
2. Karakteristik subjek penelitian 58
3. Validitas Diagnostik Indeks LAP dan TyG-WHtR 62
B. Pembahasan 65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 75
A. KESIMPULAN 75
B. SARAN 75
Daftar Pustaka 77
LAMPIRAN 83