UNIVERSITAS GADJAH MADA
Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI 3
DAFTAR GAMBAR 5
DAFTAR TABEL 6
LEMBAR PENGESAHAN 7
LEMBAR PERNYATAAN 8
KATA PENGANTAR 9
ABSTRAK 11
ABSTRACT 12
BAB I: PENDAHULUAN 13
1.1. Latar Belakang 13
1.2. Rumusan Masalah 17
1.3. Tujuan dan Manfaat 17
1.4. Kajian Literatur 18
1.5. Kerangka Teori 23
1.5.1 Teori Dukungan Sosial 23
1.6. Metode Penelitian 24
1.6.1 Lokasi dan Waktu 24
1.6.2 Desain Studi 25
1.6.3 Karakteristik dan Teknik Pemilihan Informan 25
1.6.4 Etika Penelitian 26
1.6.5 Jenis Data 26
1.6.6 Teknik Pengumpulan Data 26
1.6.7 Refleksivitas 27
1.6.8 Teknik Pengolahan Data 28
1.6.9 Teknik Analisis Data 28
1.7 Sistematika Penulisan 28
BAB II: CDC Fisipol UGM di Tengah Kesehatan Mental Mahasiswa 30
2.1 CDC Fisipol UGM 30
2.1.1 Transformasi 31
2.1.2 Layanan 31
2.1.3 CDC Sebagai Layanan Dukungan Sosial 32
2.1.4 Jumlah pengakses Layanan CDC Fisipol UGM 33
2.1.5 Alur Penanganan Kasus Kesehatan Mental oleh CDC Fisipol UGM 35
2.2 Kesehatan Mental dan Mahasiswa 36
2.2.1 Kesehatan Mental Remaja dan Dewasa Muda 36
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Mahasiswa 37
2.2.3 Stigma dan Literasi Kesehatan Mental 37
2.2.4 Gangguan Kesehatan Mental yang Sering Muncul di Mahasiswa 38
2.2.5 Gangguan Kesehatan Mental yang Muncul karena Pandemi Covid-19 38
2.3 Deskripsi Informan 39

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

2.3.1 Mahasiswa Fisipol UGM yang mengakses layanan kesehatan mental CDC Fisipol UGM....39
2.3.2 Mahasiswa Fisipol UGM yang tidak mengakses layanan kesehatan mental CDC Fisipol UGM....41
2.3.3 Psikolog CDC Fisipol UGM....42
2.3.4 Konselor Sebaya CDC Fisipol UGM....43
2.3.5 Koordinator CDC Fisipol UGM....44
2.3.6 Staf Pendampingan Psikologis CDC Fisipol UGM....44
BAB III: Pemberian Dukungan Sosial oleh CDC Fisipol UGM di Kampus....45
3.1 Gambaran Umum CDC....45
3.1.1 Sejarah dan Perkembangan CDC....45
3.1.2 Transisi dan Munculnya Divisi Pendampingan Psikologis....45
3.1.3 Career Preparation Class, mula awal fokus baru CDC....46
3.1.4 Awal Program Pendampingan Psikologis....47
3.2 Bentuk dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental yang diberikan CDC....49
3.2.1 Dukungan Emosional....50
3.2.2 Dukungan Informasional....53
3.2.3 Dukungan Instrumental....56
3.2.4 Dukungan Kebersamaan/Persahabatan....63
BAB IV: Dukungan Sosial Kesehatan Mental dari CDC Fisipol UGM dalam Perspektif Mahasiswa....68
4.1 Persepsi Mahasiswa terhadap Kesehatan Mental di Fisipol....68
4.2 Pengetahuan dan Informasi tentang Layanan Kesehatan Mental CDC....71
4.3 Pengalaman Dukungan Sosial yang Dirasakan dari CDC....77
4.3.1 Dukungan Emosional....77
4.3.2 Dukungan Informasional....79
4.3.3 Dukungan Instrumental....81
4.3.4 Dukungan Kebersamaan....83
4.4 Evaluasi Mahasiswa terhadap Media Sosial CDC Fisipol UGM....84
4.5 Alasan Mahasiswa Menggunakan dan Tidak Menggunakan Layanan CDC....88
4.6 Harapan dan Rekomendasi dari Mahasiswa terhadap Layanan Kesehatan Mental di Kampus....91
BAB V: PENUTUP....97
5.1 Kesimpulan....97
5.2 Limitasi....99
5.3 Saran....100
5.4 Refleksi....101
DAFTAR PUSTAKA....103

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia
Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus**
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jumlah Pengakses Layanan Konseling 2019-2025..... 32
Gambar 2.2 Jumlah Pengakses Layanan Konseling Sesuai Prodi.....33
Gambar 2.3 Alur Penanganan Kasus Kesehatan Mental.....34
Gambar 3.1 FCC Menyapa 2025.....54
Gambar 3.2 Poster Mental Health Society 2025..... 65
Gambar 3.3 MHS: Spill The Tea 2025.....65

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia
Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus**
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perbandingan Pengetahuan tentang Layanan Kesehatan Mental CDC Fisipol UGM.....72
Tabel 4.2 Jumlah Pertemuan Konseling Setiap Informan..... 79
Tabel 4.3 Alasan Menggunakan Layanan Kesehatan Mental..... 86
Tabel 4.4 Alasan Tidak Menggunakan Layanan Kesehatan Mental..... 88