Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia
Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Afifudin & Saebani, 2018, *Metode Penelitian Kualitatif*, CV Pustaka Setia, Bandung.

Creswell, 2019, *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.

An Al Rivaldi. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *2*(4), 11–18. https://doi.org/10.55606/detector.v2i4.4378

Barrera, M., (1986). Distinctions between social support concepts, measures, and models. American Journal of Community Psychology, 14(4), pp.413–445.

Bonaria, J. (2021). Gangguan Kesehatan Mental yang disebabkan oleh Pendidikan Jarak Jauh terhadap Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Hutama*, *3*(01), 1512–1518. http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/307

Damayanti, A., & Wahida, D. (2019). Pengelolaan Program Konselor Sebaya oleh Career Development Center (CDC) Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Gadjah Mada. *Proceeding Indonesia Career Center Network Summit IV*, *Cdc*, 17–18.

Deliviana, E., Maria Helena Erni, Putri Melina Hilery, & Novi Melly Naomi. (2021). Pengelolaan Kesehatan Mental Mahasiswa Bagi Optimalisasi Pembelajaran Online di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Selaras : Kajian Bimbingan Dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan*, *3*(2), 129–138.

Dwidiyanti, M., Ardi, W. R., Sarjana, W., & Wiguna, R. I. (2021). Pengalaman Mahasiswa Dalam Mengatasi Depresi. *Journal of Holistic Nursing Science*, *8*(1), 46–53. https://doi.org/10.31603/nursing.v8i1.3443

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). John Wiley & Sons.

Ernis, D. (2022). *Mahasiswa Bunuh Diri, UGM Siapkan Program Deteksi Dini Kondisi Psikologis - Tekno Tempo*. Tempo.Com.

Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia
Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

https://tekno.tempo.co/read/1644207/mahasiswa-bunuh-diri-ugm-siapkan-program-deteksi-dini-kondisi-psikologis

Fauziyah, N., & Kelly, E. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Afeksi, Jurnal Psikologi, Filsafat, Dan Saintek*, *2*(4), 322–341.

Firdaus, L., Sari, D. R., & Kartini, K. (2023). Analisis Kesiapan Mahasiswa pada Transisi pembelajaran Daring Menuju Pembelajaran Tatap Muka Pasca Covid-19. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, *6*(1), 279–284. https://doi.org/10.54371/jiip.v6i1.1439

Fisipol. (2019). *Deklarasikan Healthy Campus, Fisipol Berkomitmen Ciptakan Lingkungan Produktif – Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*. Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Gadjah Mada. https://fisipol.ugm.ac.id/deklarasikan-healthy-campus-fisipol-berkomitmen-ciptakan-lingkungan-produktif/

Haq, A. L. A., & Imron. (2020). Kesehatan Mental Di Mata Mahasiswa. *University Research Colloquium*, 174–176.

Harminanto, F. (2023). *Mahasiswa UGM Ditemukan Tewas di Kamar Kost Kawasan Pogung, Pihak Kampus Beri Pernyataan - Krjogja*. KR Jogja. https://www.krjogja.com/yogyakarta/1242970743/mahasiswa-ugm-ditemukan-tewas-di-kamar-kost-kawasan-pogung-pihak-kampus-beri-pernyataan

Idaiani, S., & Riyadi, E. I. (2018). Sistem Kesehatan Jiwa di Indonesia: Tantangan untuk Memenuhi Kebutuhan. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, *2*(2), 70–80. https://doi.org/10.22435/jpppk.v2i2.134

Jorm A. F. (2000). Mental health literacy. Public knowledge and beliefs about mental disorders. The British journal of psychiatry : the journal of mental science, 177, 396–401. https://doi.org/10.1192/bjp.177.5.396

Kemenkes, R. (2018). Pengertian Kesehatan Mental. In *Riskesdas 2018* (Vol. 3, pp. 103–111).

Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia
Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Pentingnya Kesehatan Mental bagi Remaja dan Cara Menghadapinya. In *AyoSehat – Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–8). https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-kesehatan-mental-bagi-remaja

Kitzrow, M. A. (2003). The Mental Health Needs of Today's College Students: Challenges and Recommendations. *NASPA Journal*, *41*(1), 165–179. https://doi.org/10.2202/1949-6605.5037

Kusumastuti, D. (2020). Kecemasan dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa. *Analitika*, *12*(1), 22–33. https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3110

Lazuardi, Zabrina, & Arni, T. (2021). *Menilik Kesiapan Pembelajaran Tatap Muka Pasca Pandemi pada Mahasiswa UGM — Bulaksumur +Plus*. Bulak Sumur UGM. https://www.bulaksumurugm.com/2021/11/11/menilik-kesiapan-pembelajaran-tatap-muka-pasca-pandemi-pada-mahasiswa-ugm/

Mardiana, M. D., Mas'ud, A., Sibulo, M., Nofrianti, A. S. U., & Irawati, I. (2022). Pengaruh Pembelajaran Online Di Era Covid 19 Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(1), 271–281. https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.751

Rachmayani, D., & Kurniawati, Y. (2016). Gambaran Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja Pengguna Teknologi. *Prosiding SEMNAS Penguatan Individu Di Era Revolusi Informasi*, 91–99. https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/9265/Dita Rachmayani.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Rachmaditha, Y. *et al.* (2026) 'Pengalaman Mahasiswa Terhadap Upaya Pencegahan Gangguan Mental di Lingkungan Kampus', *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 5(3), pp. 3183–3194.

Ramadia, A., Ekaputri, M., & sumandar. (2022). Peningkatan ketahanan jiwa melalui penerapan adaptasi kebiasaan baru pada mahasiswa pasca pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *10*(4), 907–912.

Rifa'i, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Pengumpulan Data di Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. *Cendekia Inovatif Dan Berbudaya*,

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Mahasiswa dan Dukungan Sosial Kesehatan Mental: Studi Kasus Peran CDC Fisipol UGM sebagai Penyedia Dukungan Sosial Kesehatan Mental di Kampus
Dania Kentari Dyanda Putri, Nurul Aini, S. Sos., M.Phil.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

1(1), 31–37. https://doi.org/10.59996/cendib.v1i1.155

Sagita, N. S. (2023). *RI Darurat Kesehatan Mental, Kemenkes Ungkap Kasus Bunuh Diri Naik Terus*. Detik Health. https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-6979625/ri-darurat-kesehatan-mental-kemenkes-ungkap-kasus-bunuh-diri-naik-terus?single=1

Sari, P. K. P., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan X Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Empati*, *5*(April), 177–182. https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/14979/14478

Setyaningrum, F. A., & Asyanti, S. (2023). Literasi Kesehatan Mental Dan Persepsi Terhadap Stigma Masyarakat. *Epigram*, *20*(2), 244–263.

Suciani, D., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada. *Jurnal Psikologi*, *12*(2), 44.

Taufiqy, A. (2021). Kesehatan Mental Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Masa Pandemi COVID-19. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *2*(4), 113–120. https://doi.org/10.37148/arteri.v2i4.184

Toding, W. R. B., David, L., & Pali, C. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, *3*(1). https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.6619

Widyawati, S., Mayasaroh, D., Aqila, S. L., Iriantina, K. N., Al Islam, M. Y., & Nugraha, J. T. (2025). Faktor-faktor yang Berkaitan dengan Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*, *5*(1), 11. https://doi.org/10.53697/iso.v5i1.2534

World Health Organization. (2023). *WHO chief declares end to COVID-19 as a global health emergency*. UN News. https://news.un.org/en/story/2023/05/1136367

World Health Organization. (2025). *Mental health of adolescents.* https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health