

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja sangat rentan terhadap masalah-masalah kesehatan reproduksi khususnya terkait dengan perilaku *personal hygiene* yang buruk. Diperlukan suatu upaya promosi dan preventif berbasis sekolah guna deteksi dini terhadap permasalahan kesehatan reproduksi remaja. Hasil studi pendahuluan, di Madrasah Aliyah Negeri 2 Bantul telah mempunyai program posyandu remaja sebagai bagian dari pendekatan yang komprehensif dalam mempromosikan kesehatan remaja. Dengan demikian perlunya mengetahui pengaruh program tersebut terhadap kesehatan reproduksi khususnya perilaku *personal hygiene* pada siswa putrinya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh program posyandu remaja terhadap perilaku *personal hygiene* pada siswa putri.

Metode: Metode penelitian ini berupa *pra experimental one group pre test - post test*. Sampel penelitian adalah siswa putri MAN 2 Bantul berjumlah 40 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Data yang digunakan adalah data primer kuesioner. Analisis data menggunakan uji *paired t-test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan mayoritas sampel penelitian berusia 15 tahun, memiliki status ekonomi orang tua menengah kebawah, dan memiliki citra tubuh (*body image*) yang negatif. Hasil uji statistik tingkat perilaku menunjukkan selisih rerata *mean* 5,50 ($p = 0,000$; 95% CI 4,794-6,206).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan antara program posyandu remaja terhadap perilaku *personal hygiene* pada siswa putri.

Kata Kunci: Posyandu Remaja, Perilaku *Personal Hygiene*

ABSTRACT

Introduction: *Adolescents are particularly vulnerable to reproductive health issues particularly related to poor personal hygiene behaviors. A school-based promotion and preventive effort is needed for early detection of adolescent reproductive health problems. The results of the preliminary study, at Madrasah Aliyah Negeri 2 Bantul, have a juvenile posyandu program as part of a comprehensive approach in promoting adolescent health. Thus the need to know the effect of the program on reproductive health, especially personal hygiene behavior in female students.*

Purpose: *This study aims to determine the effect of adolescent posyandu program on personal hygiene behavior in female students.*

Method: *This research method is pre experimental one group pre test - post test. The sample of the research is female students of MAN 2 Bantul amounting to 40 people taken using purposive sampling technique. The data used is the primary data questionnaire. Data analysis using paired t-test*

Results: *The results showed that the majority of the study sample was 15 years old, had an economic status of middle-aged parents, and has a negative body image. The result of statistical test of behavior level shows the mean difference of 5,50 ($p = 0,000$; 95% CI 4,794-6,206).*

Conclusion: *There is a significant influence between adolescent posyandu program on personal hygiene behavior in female students.*

Keywords: *Adolescent Posyandu, Personal Hygiene Behavior*