Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan
Gen Z
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan Gen Z

**TESIS**

**DWI LESTARI**
**22/510923/PPS/04344**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**
**FAKULTAS PSIKOLOGI**
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**
**2026**

Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan
Gen Z
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan Gen Z

**TESIS**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi

Minat Utama Psikologi Klinis

**DWI LESTARI**
**22/510923/PPS/04344**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**
**FAKULTAS PSIKOLOGI**
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**
**YOGYAKARTA**
**2026**

UNIVERSITAS GADJAH MADA
**Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan Gen Z**
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# PERAN KEBERSYUKURAN DALAM MEMODERASI HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN KUALITAS HIDUP PADA KARYAWAN GEN Z

oleh:
Dwi Lestari
22/510923/PPS/04344

Tesis ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
Pada tanggal 17 September 2026

Tim Penguji

Dr. Rizqi Nur'aini A'yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Ketua

Dr. Nita Tri Mulyaningsih, S.Psi., M.A.
Anggota

Drs. Isaac Jagues Kiyok Sito Meiyanto, Ph.D., Psikolog.
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Gelar Magister Psikologi

Yogyakarta, 25 SEP 2026

Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan
Gen Z**
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# RINGKASAN TESIS

# PERAN KEBERSYUKURAN DALAM MEMODERASI HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN KUALITAS HIDUP PADA KARYAWAN GEN Z

Disusunn Oleh:
**Dwi Lestari**
22/510923/PPS/04344

Disetujui Oleh:



Dr. Rizqi Nur'aini A'yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Dosen Pembimbing

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan
Gen Z**
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# THESIS SUMMARY

## PERAN KEBERSYUKURAN DALAM MEMODERASI HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN KUALITAS HIDUP PADA KARYAWAN GEN Z

Written By:
**Dwi Lestari**
22/510923/PPS/04344

Approved by:

Dr. Rizqi Nur'aini A'yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Advisor