Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan
Gen Z
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL **i**

HALAMAN JUDUL **ii**

DAFTAR ISI **iii**

DAFTAR TABEL **iv**

DAFTAR GAMBAR **v**

ABSTRAK **vi**

Pendahuluan **1**

Metode 6

Partisipan 6

Prosedur 8

Instrument 8

Skala Job Stress Scale 8

Skala Kebersyukuran 9

Skala Kualitas Hidup *WHOQOL-BREF* 10

Analisis 11

Hasil **12**

Kategorisasi Data 12

Uji Hipotesis 16

Diskusi **18**

Kesimpulan **24**

Daftar Pustaka **26**

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan Gen Z
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografi Partisipan 7

Tabel 2 Kategorisasi Data 12

Tabel 3 Matriks Korelasi 13

Tabel 4 Kesesuaian Model 16

Tabel 5 Hasil uji hipotesis 17

Peran Kebersyukuran dalam Memoderasi Hubungan Antara Stres Kerja dan Kualitas Hidup Pada Karyawan
Gen Z
Dwi Lestari, Dr. Rizqi Nurâ€™aini Aâ€™yuninnisa, S.Psi., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Analisis Hasil Moderasi Simple Slope 17