

## ABSTRAK

Bayi Berat Lahir Rendah merupakan bayi baru lahir yang berat badannya saat lahir kurang dari 2500 gram. Sebelum mengenal PMK, inkubator digunakan untuk mengatasi masalah bayi berat lahir rendah. Perawatan Metode Kanguru merupakan perawatan yang efektif untuk bayi dengan berat lahir rendah dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan antara lama perawatan metode kanguru < 4 jam per hari dan  $\geq 4$  jam per hari terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat lahir rendah di RSUD Cilacap tahun 2017.

Metode penelitian menggunakan desain *kohort prospektif*. Populasi target adalah semua BBLR sedangkan populasi terjangkau adalah semua BBLR di RSUD Cilacap pada tanggal 01 Desember 2017 – 19 Januari 2018. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dan perhitungan besar sampel menggunakan rumus besar sampel analisis korelatif dengan jumlah sampel 39 responden BBLR. Data diperoleh dari hasil observasi dan rekam medis. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney U Test*, *Independent Sample T-Test*, dan *Regresi Linier Berganda*.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang bermakna pada peningkatan berat badan antara lama perawatan metode kanguru < 4 jam per hari dan lama perawatan metode kanguru  $\geq 4$  jam per hari dimana  $p \text{ value} = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara lama perawatan metode kanguru < 4 jam per hari dan lama perawatan metode kanguru  $\geq 4$  jam per hari terhadap peningkatan berat badan pada BBLR di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap.

Lama perawatan metode kanguru  $\geq 4$  jam per hari lebih meningkatkan berat badan pada BBLR.

Kata Kunci: BBLR, Lama PMK, Peningkatan Berat Badan

### ABSTRACT

*Low birth weight is a newborn who weights is a newborn who weights less than 2500 grams. Kangaroo Mother Care methods is an effective treatment for infants with low birth weight by making direct skin contact the baby's with mother skin. The purpose of this study was to know difference between duration of KMC < 4 hours per day and  $\geq 4$  hours per day to increase body weight in low birth weight babies in RSUD Cilacap in 2017.*

*This research studies using prospective cohort design. Target population is all LBW while the affordable population is LBW in RSUD Cilacap on December 01, 2017 - January 19,2018. Sampling using purposive sampling and calculation of large samples using large formula correlative samples with a sample of 39 respondents low birth weight babies. Data obtained from observation sheet and medical record. Data analysis using Mann Whiney U Test, Independent Sample T-Test, and Multiple Linier Regression.*

*The results showed that there was a significant difference in weight gain between duration of < 4 hours per day and duration of KMC  $\geq 4$  hours per day where  $p$  value = 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ). So it can be concluded that there is a significant difference between duration of KMC < 4 hours per day and duration of KMC  $\geq 4$  hours per day to increase body weight in LBW at RSUD Cilacap.*

*Duration of KMC  $\geq 4$  hours per day further increase body weight in low birth weight baby.*

*Keywords: LBW, Duration of KMC, Weight Gain*