Pengaruh Pemberian Lama Waktu Thermotherapy (Hotpack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Low Back Pain
(LBP)
PRISA TIFA AZIZAH, Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D.; Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PENGARUH PEMBERIAN LAMA WAKTU *THERMOTHERAPY* (*HOTPACK*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP)

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Magister Keperawatan

Minat Keperawatan Medical Bedah
Program Studi Magister Keperawatan

Diajukan oleh:
Prisa Tifa Azizah
24/537529/PKU/22255

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT,
DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026

Pengaruh Pemberian Lama Waktu Thermotherapy (Hotpack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Low Back Pain
(LBP)
PRISA TIFA AZIZAH, Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D.; Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

TESIS

PENGARUH PEMBERIAN LAMA WAKTU *THERMOTHERAPY* (*HOTPACK*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP)

Dipersiapkan dan disusun oleh:
PRISA TIFA AZIZAH

Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal **16 SEPTEMBER 2026**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D.
NIP. 196906011989031002

Ketua Dewan Penguji

Prof. Intansari Nurjannah, S.Kp., MN.Sc., Ph.D.
NIP. 197208261999032003

Pembimbing Pendamping

Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197607092005012002

Anggota Dewan Penguji

Martina Sinta Kristanti, S.Kep., Ns., M.N., Ph.D.
NIP. 111198104201109201

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada
24 September 2026

Ketua Program Studi Magister Keperawatan

Uki Noviana, S.Kep., Ns., MN.Sc., Ph.D.
NIP. 198511282019032012

Pengaruh Pemberian Lama Waktu Thermotherapy (Hotpack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Low Back Pain
(LBP)
PRISA TIFA AZIZAH, Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D.; Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prisa Tifa Azizah

NIM : 24/537529/PKU/22255

Tahun terdaftar : 2024

Program Studi : Magister Keperawatan

Fakultas : Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

Menyatakan bahwa dalam menyusun tesis ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ni dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka. Dengan demikian saya menyatakan bahwa tesis ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila tesis ini di kemudian hari terbukti merupakan hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum berlaku.

Yogyakarta, 24 September 2026



Prisa Tifa Azizah

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Pemberian Lama Waktu Thermotherapy (Hotpack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Low Back Pain (LBP)
PRISA TIFA AZIZAH, Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D.; Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul *"*Pengaruh Pemberian Lama Waktu *Thermotherapy (Hotpack)* Terhadap Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* (LBP)*"*. Tesis ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari banyak pihak, maka penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan dan saran-sarannya kepada penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
2. Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan dan saran-sarannya kepada penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
3. Prof. Intansari Nurjannah, S.Kp., MN.Sc., Ph.D. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, serta saran kepada penulis.
4. Martina Sinta Kristanti, S.Kep., Ns., M.N., Ph.D. selaku Penguji yang juga telah memberikan kritik, saran, dan masukan bagi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf akademik PSMK UGM yang telah memberikan ilmu, dukungan, serta bantuan administratif selama ini.
6. Kedua orang tua dan saudara-saudara saya yang telah memberikan bantuan baik berupa materi, dukungan dan doa selama pembuatan tesis ini.

Yogyakarta, 24 September 2026



Prisa Tifa Azizah

Pengaruh Pemberian Lama Waktu Thermotherapy (Hotpack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Low Back Pain (LBP)
PRISA TIFA AZIZAH, Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D.; Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirahmanirahim

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul "Pengaruh Pemberian Lama Waktu *Thermotherapy* (*Hotpack*) Terhadap Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* (LBP)" ini. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW.

Alhamdulillah

Tesis ini saya persembahkan untuk:
Ayah, ibu, kyai, dan kedua adikku yang telah banyak memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa demi kelancaran tesis ini. Teman-temanku yang selalu mendukungku dan menghiburku serta memberikan bantuan disaat dibutuhkan.

Terima kasih kepada Bapak Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D. dan ibu Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan dan saran-sarannya kepada saya untuk menyelesaikan tesis ini. Terima kasih banyak atas semuanya bapak ibu, semoga Allah SWT memberikan selalu kesehatan serta keselamatan dunia dan akhirat.

Terima kasih juga tak lupa saya ucapkan kepada Prof. Intansari Nurjannah, S.Kp., MN.Sc., Ph.D. dan ibu Martina Sinta Kristanti, S.Kep., Ns., M.N., Ph.D. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran serta bimbingan sehingga menjadikan tesis ini menjadi lebih baik lagi.

"Allah tidak membebani seseorang melebihi batas kemampuannya" (Q.S Al-Baqarah: 286)