

COPING STRESS STRATEGY OF ROMANTIC JEALOUSY IN GENERATION Y YOUNG ADULTHOOD WITH SEX DIFFERENCES

ABSTRACT

This study aimed to examine the differences of coping strategy towards romantic jealousy in generation y young adulthood with sex differences. The hypothesis stated that generation y has emotional focused coping and there is difference coping stress between men and women when they faced romantic jealousy. Measurement instruments used in this study was coping stress preference scale that was created by researcher based on two romantic jealousy stimulus, that were sexual jealousy and emotional jealousy (Buss, Larsen, Westen, & Semmelroth, 1992). This scale had scores 0,706 in Alpha Cronbach reliability. Respondents in this study were men and women young adulthood (18-23 years), having romantic partner, most of them were undergraduate student, and came from most provinces in Indonesia (N men = 107, N women = 116). Data analysis was performed using the method of Two Way ANOVA. The results of this study indicate that generation y had problem focused coping (Mean = 13,09) and there was difference coping stress between men and women when they faced romantic jealousy ($p = 0,00$; $p < 0,05$).

Key Words: *coping stress, generation y, romantic jealousy, sex difference, young adulthood*

STRATEGI *COPING STRESS* TERHADAP *ROMANTIC JEALOUSY* PADA DEWASA AWAL GENERASI Y DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan *coping stress* terhadap *romantic jealousy* pada dewasa awal generasi y ditinjau dari jenis kelamin. Hipotesis dalam penelitian ini adalah generasi y menggunakan *emotional focused coping* dan terdapat perbedaan kecenderungan *coping stress* antara pria dan wanita dalam menghadapi *romantic jealousy*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah skala kecenderungan *coping stress* yang dibuat oleh peneliti berdasarkan bentuk stimulus *romantic jealousy* yaitu kecemburuan seksual dan kecemburuan emosional (Buss, Larsen, Westen, & Semmelroth, 1992). Skala memiliki reliabilitas sebesar 0,706 menggunakan *Alpha Cronbach*. Responden dalam penelitian ini adalah pria dan wanita dewasa awal berusia 18-23 tahun, memiliki pacar, sebagian besar berpendidikan S1, berasal dari hampir seluruh wilayah Indonesia (N pria = 107, N wanita = 116). Analisis data dilakukan dengan menggunakan metode *Two Way ANOVA*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dewasa awal generasi y baik pria maupun wanita memiliki kecenderungan tertinggi menggunakan *problem focused coping* (*mean total*= 13,09) dan terdapat perbedaan signifikan untuk kecenderungan *coping stress* ditinjau dari jenis kelamin ($p = 0,00, p < 0,05$).

Kata Kunci: *coping stress*, dewasa awal, generasi y, jenis kelamin, *romantic jealousy*