UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Pengaruh Penggunaan Blanket Warmer pada Pasien Geriatri Dalam Mencegah Shivering Paska Anestesi
Spinal di RSUP DR. Sardjito**
Dhita Budi Wibowo, Dr. dr. Sudadi, SpAn-TI., Subsp.N.An.(K)., Subsp.An.R(K).; Dr. dr. Djayanti Sari, M.Kes., SpAn-
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR SINGKATAN x
INTISARI xii
ABSTRACT xiii
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Perumusan Masalah 3
1.3 Pertanyaan penelitian 4
1.3.1 Apakah pengaruh penggunaan *blanket warmer* pada pasien geriatri dalam mencegah *shivering* paska anestesi spinal di RSUP Dr.Sardjito ? 4
1.4 Tujuan Penelitian 4
1.4.1 Tujuan Khusus 4
1.5 Manfaat Penelitian 4
1.6 Keaslian Penelitian 5
1.7 Tabel rekapitulasi penelitian-penelitian yang mendukung 6
TINJAUAN TEORI 8
1.8 Fisiologi Termoregulasi 8
1.8.1 Mekanisme termoregulasi tubuh manusia 8
1.8.2 Perbedaan termoregulasi pada pasien dewasa dengan geriatri 15
1.9 Shivering Post Anestesi Spinal 17
1.9.1 Patofisiologi *shivering* paska anestesi spinal 17
1.9.2 Faktor risiko terjadinya *shivering* setelah anestesi spinal 20
1.9.3 Dampak *shivering* paska anestesi spinal 22
1.10 Metode pencegahan shivering 23

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Pengaruh Penggunaan Blanket Warmer pada Pasien Geriatri Dalam Mencegah Shivering Paska Anestesi
Spinal di RSUP DR. Sardjito**
Dhita Budi Wibowo, Dr. dr. Sudadi, SpAn-TI., Subsp.N.An.(K)., Subsp.An.R(K).; Dr. dr. Djayanti Sari, M.Kes., SpAn-
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

1.10.1 Non farmakologi 23
1.10.2 Farmakologi 25
1.11 Blanket warmer 30
1.12 Kerangka Teori 32
1.13 Kerangka Konsep 33
1.14 Hipotesis 33
METODOLOGI PENELITIAN 34
1.15 Desain Penelitian 34
1.16 Populasi dan Subjek Penelitian 34
1.16.1 Populasi 34
1.16.2 Sampel Penelitian 35
1.17 Estimasi Besar Sampel 36
1.18 Cara Pengambilan Sampel 37
1.19 Protokol Penelitian 37
1.19.1 Alat dan Bahan 37
1.19.2 Cara Kerja 38
1.20 Variabel dan Pengukuran *Outcome* 41
1.20.1 Variabel bebas 41
1.20.2 Variabel tergantung 41
1.20.3 Variabel perancu 42
1.20.4 Cara pengukuran 42
1.21 Definisi Operasional 43
1.22 Analisis Data dan Uji Statistik 46
3.9 Prosedur Penelitian 46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 49
1.23 Hasil Penelitian 49
1.24 Pembahasan 54
DAFTAR PUSTAKA 67