

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Teori .....	12
1. Konsep Stres .....	12
2. Konsep Insomnia .....	26
3. Narapidana .....	33
4. Lembaga Pemasyarakatan.....	35
B. Landasan Teori .....	36
C. Kerangka Teori .....	38

D. Kerangka Penelitian.....	39
E. Hipotesa Penelitian .....	39
F. Pertanyaan Penelitian.....	39
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian .....	43
1. Variabel Stres.....	43
2. Variabel Kejadian Insomnia .....	44
3. Data Demografi.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
1. Stres.....	45
2. Kejadian Insomnia .....	46
H. Teknik Pengumpulan Data .....	46
1. Teknik Pengumpulan Data Primer.....	46
I. Jalannya Penelitian .....	47
1. Tahap Persiapan .....	47
2. Tahap Pelaksanaan.....	48
3. Tahap Pengolahan Data .....	50
4. Tahap Penyusunan Laporan.....	50
J. Etika Penelitian.....	51
1. <i>Ethical Approval</i> .....	51
2. Izin tempat dan Lembar persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	51
3. Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ).....	51
4. Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	52
5. <i>Benefit</i> .....	52

6. <i>Justice</i> .....	52
K. Analisa Data.....	52
1. <i>Editing</i> .....	52
2. <i>Coding</i> .....	53
3. <i>Data Entry</i> atau <i>Processing</i> .....	53
4. <i>Cleaning</i> .....	53
5. Analisis Statistik .....	54
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	55
1. Hambatan Penelitian .....	55
2. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	57
2. Gambaran Karakteristik Responden .....	58
3. Gambaran Tingkat Stres dan Kejadian Insomnia Responden.....	61
4. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia.....	64
B. Pembahasan .....	65
1. Tingkat Stres pada Narapidana Wanita.....	65
2. Kejadian Insomnia pada Narapidana Wanita.....	68
3. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Narapidana Wanita .....	69
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN .....	85

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Instrumen Skala Stres yang disusun oleh Windistiar (2016) ..	44
Tabel 2. Gambaran Umum Karakteristik Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta (n=67).....	59
Tabel 3. Gambaran Tingkat Stres dan Kejadian Insomnia Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta (n=67)....	62
Tabel 4. Uji Beda Tingkat Stres dan Kejadian Insomnia Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta (n=67)....	63
Tabel 5. Uji Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta (n=67).....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model pada <i>General Adaptation Syndrome</i> (GAS) .....	18
Gambar 2. Kerangka Teori.....	38
Gambar 3. Kerangka Penelitian .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 4. Data Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Skala Stres Windistiar (2016)
- Lampiran 6. Kuesioner Skala Kejadian *Insomnia Severity Index* (ISI)
- Lampiran 7. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Permohonan *Etical Clearance*
- Lampiran 9. *Ethics Committee Approval*
- Lampiran 10. Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 11. Permohonan Izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 12. Permohonan Izin Penelitian Kemenkumham

## DAFTAR SINGKATAN

KDRT	Kekerasan Dalam Rumah Tangga
UPT	Unit Pelaksana Teknis
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
LAS	<i>Local Adaptation Syndrome</i>
GAS	<i>General Adaptation Syndrome</i>
SAM	<i>Sympathetic Adrenomedullary System</i>
HPA	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenocortical</i>
CRF	<i>Corticotropin Releasing Factor</i>
ACTH	<i>Adreno Cortico Tropic Hormone</i>
DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
DASS 42	<i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>
DASS 21	<i>Depression Anxiety Stress Scale 21</i>
SRRS	<i>Social Readjustment Rating Scale</i>
PSS	<i>Perceived Stress Scale</i>
BSI	<i>Brief Symptom Inventory</i>
SSP	Susunan Saraf Pusat
EEG	<i>Electroencephalograph</i>
NREM	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
RAS	<i>Reticular Activating System</i>
BSR	<i>Bulbar Synchronizing Regional</i>
KSPBJ-IRS	<i>Kelompok Studi Psikiatri Biologik Jakarta-Insomnia Rating Scale</i>

ISI	<i>Insomnia Severity Index</i>
ROC	<i>Receiver Operating Curves</i>
SDQ	<i>Sleep Disorders Questionnaire</i>
SQAW	<i>Sleep Questionnaire and Assessment of Wakefulness</i>
OSA	<i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PTSD	<i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
SS	Sangat Sering
S	Sering
JT	Jarang Terjadi
TP	Tidak Pernah