Kajian Persepsi Kualitas Ruang Terhadap Pengalaman Restoratif (Studi Kasus Pada Smart Green Learning
Center Universitas Gadjah Mada)
Aliya Jauhari Hildayanti, Dr. Eng. Nedyomukti Imam Syafii, S.T., M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....
HALAMAN PENGESAHAN.....i
HALAMAN PERNYATAAN..... v
KATA PENGANTAR..... vi
DAFTAR ISI.....viii
DAFTAR GAMBAR..... xiii
DAFTAR TABEL..... xiv
DAFTAR LAMPIRAN..... xvi
INTISARI..... xvii
ABSTRACT.....xviii
BAB I PENDAHULUAN.....1
1.1 Latar Belakang..... 1
1.1.1 Bangunan Berkelanjutan Pada Gedung Perkuliahan Modern..... 1
1.1.2 Isu Psikologis Mahasiswa dan Kebutuhan Ruang yang Mendukung Pengalaman Restoratif.....3
1.1.3 Persepsi Kualitas Ruang dalam Gedung Perkuliahan..... 6
1.1.4 Persepsi Kontrol Lingkungan sebagai Representasi Persepsi Kualitas Ruang.....8
1.1.5 Kenyamanan Pengguna sebagai Representasi Persepsi Kualitas Ruang.....9
1.1.6 Pengalaman Restoratif sebagai Luaran Psikologis Persepsi Kualitas Ruang.....11
1.1.7 Gedung Perkuliahan sebagai Lingkungan yang Mendukung Pengalaman Restoratif Mahasiswa..... 14
1.1.8 *Smart Green Learning Center* (SGLC) UGM sebagai Konteks Penelitian 16
1.2 Rumusan Masalah..... 19
1.3 Pertanyaan Penelitian.....20
1.4 Tujuan Penelitian.....20
1.5 Manfaat Penelitian..... 21
1.5.1 Manfaat Teoritis.....21

Kajian Persepsi Kualitas Ruang Terhadap Pengalaman Restoratif (Studi Kasus Pada Smart Green Learning
Center Universitas Gadjah Mada)
Aliya Jauhari Hildayanti, Dr. Eng. Nedyomukti Imam Syafii, S.T., M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

1.5.2 Manfaat Metodologis..... 21
1.5.3 Manfaat Praktis.....22
1.6 Keaslian Penelitian.....22
1.7 Lingkup Penelitian..... 28
1.8 Kerangka Penelitian..... 29
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....33
2.1 Persepsi Kualitas Ruang.....33
2.2 Persepsi Kontrol Lingkungan.....35
2.2.1 Pengertian Persepsi Kontrol Lingkungan.....35
2.2.2 Dimensi Persepsi Kontrol Lingkungan..... 37
2.2.3 Persepsi Kontrol Lingkungan sebagai Representasi Persepsi Kualitas Ruang.....40
2.3 Kenyamanan Pengguna.....41
2.3.1 Pengertian Kenyamanan Pengguna.....42
2.3.2 Aspek Kenyamanan Pengguna.....43
2.4 Gedung Perkuliahan sebagai Lingkungan Belajar Mahasiswa..... 44
2.5 Gedung Perkuliahan Berkelanjutan sebagai Konteks Penelitian..... 45
2.6 Pengalaman Restoratif..... 47
2.6.1 Pengertian Pengalaman Restoratif.....48
2.6.2 *Attention Restoration Theory*..... 49
2.6.3 Rest@U Scale.....50
2.7 Hubungan Persepsi Kualitas Ruang dengan Pengalaman Restoratif..... 52
2.7.1 Hubungan Persepsi Kontrol Lingkungan dengan Pengalaman Restoratif.. 52
2.7.2 Hubungan Kenyamanan Pengguna dengan Pengalaman Restoratif.....53
2.7.3 Karakteristik Tipe Ruang dalam Mendukung Pengalaman Restoratif..... 53
2.8 Peneliti Terdahulu..... 54
2.9 Kerangka Teoretis dan Konseptual..... 58
2.10 Hipotesis Penelitian.....61
BAB III METODE PENELITIAN..... 63
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....63
3.2 Lokasi dan Objek Penelitian..... 64

Kajian Persepsi Kualitas Ruang Terhadap Pengalaman Restoratif (Studi Kasus Pada Smart Green Learning
Center Universitas Gadjah Mada)
Aliya Jauhari Hildayanti, Dr. Eng. Nedyomukti Imam Syafii, S.T., M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3.2.1 Gedung SGLC sebagai Bangunan Perkuliahan Berkelanjutan..... 65
3.2.2 Karakteristik Ruang Kelas..... 68
3.2.3 Karakteristik Co-working Space..... 69
3.2.4 Karakteristik Kantin..... 70
3.2.5 Ringkasan Karakteristik Ketiga Tipe Ruang..... 71
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian..... 72
3.4 Variabel Penelitian..... 75
3.5 Operasionalisasi Variabel..... 75
3.6 Instrumen Penelitian..... 77
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen..... 79
3.8 Teknik Pengumpulan Data..... 80
3.9 Teknik Pengolahan Data..... 81
3.10 Teknik Analisis Data..... 82
3.10.1 Analisis Statistik Deskriptif..... 83
3.10.2 Uji Validitas dan Realibilitas Penelitian Utama..... 84
3.10.3 Uji Asumsi Regresi..... 84
3.10.4 Analisis Jawaban Terbuka (Content Analysis)..... 85
3.10.5 Analisis Hubungan Persepsi Kontrol Lingkungan dengan Pengalaman Restoratif..... 85
3.10.6 Analisis Hubungan Kenyamanan Pengguna dengan Pengalaman Restoratif..... 85
3.10.7 Analisis Hubungan Persepsi Kontrol Lingkungan dan Kenyamanan Pengguna terhadap Pengalaman Restoratif..... 86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 87
4.1 Hasil Pilot Test Instrumen..... 87
4.1.1 Pelaksanaan *Pilot Test*..... 87
4.1.2 Uji Validitas *Pilot Test*..... 88
4.1.3 Uji Reliabilitas *Pilot Test*..... 89
4.2 Karakteristik Responden Penelitian Utama..... 89
4.2.1 Jenis Kelamin..... 90
4.2.2 Usia..... 91

Kajian Persepsi Kualitas Ruang Terhadap Pengalaman Restoratif (Studi Kasus Pada Smart Green Learning
Center Universitas Gadjah Mada)
Aliya Jauhari Hildayanti, Dr. Eng. Nedyomukti Imam Syafii, S.T., M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

4.3.3 Program Studi....91
4.3 Profil Penggunaan Gedung SGLC....92
4.3.1 Frekuensi Penggunaan....93
4.3.2 Durasi Penggunaan....94
4.3.3 Ruang yang Paling Sering Digunakan....95
4.3.4 Aktivitas yang Dilakukan di SGLC....96
4.4 Uji Kualitas Data Penelitian Utama....97
4.4.1 Uji Validitas Penelitian Utama....97
4.4.2 Uji Reliabilitas Penelitian Utama....98
4.5 Analisis Deskriptif Persepsi Kualitas Ruang dan Pengalaman Restoratif....99
4.5.1 Persepsi Kontrol Lingkungan....99
4.5.2 Kenyamanan Pengguna....102
4.5.3 Persepsi Kualitas Ruang....106
4.5.4 Pengalaman Restoratif....107
4.5.5 Pembahasan Persepsi Kualitas Ruang dan Pengalaman Restoratif....111
4.6 Analisis Hubungan Antarvariabel....112
4.6.1 Uji Asumsi Regresi....113
4.6.2 Hubungan Persepsi Kontrol Lingkungan terhadap Pengalaman Restoratif....114
4.6.3 Hubungan Kenyamanan Pengguna terhadap Pengalaman Restoratif....115
4.6.4 Hubungan Persepsi Kontrol Lingkungan dan Kenyamanan Pengguna terhadap Pengalaman Restoratif....116
4.6.5 Pembahasan Hubungan Antar Variabel....117
4.7 Analisis Karakteristik Tipe Ruang Berdasarkan Jawaban Terbuka....119
4.7.1 Ruang yang Dipersepsikan Paling Nyaman....120
4.7.2 Ruang yang Dipersepsikan Paling Kurang Nyaman....124
4.7.3 Tema Utama Usulan Perbaikan....128
4.7.4 Pemetaan Karakteristik Ruang Berdasarkan Tipe Ruang....131
4.7.5 Implikasi Awal terhadap Arah Rekomendasi Desain....133
4.8 Sintesis Temuan Kuantitatif dan Kualitatif....134

Kajian Persepsi Kualitas Ruang Terhadap Pengalaman Restoratif (Studi Kasus Pada Smart Green Learning
Center Universitas Gadjah Mada)
Aliya Jauhari Hildayanti, Dr. Eng. Nedyomukti Imam Syafii, S.T., M.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

4.9 Ringkasan Temuan Penelitian..... 137
4.9.1 Jawaban Pertanyaan Penelitian..... 137
4.9.2 Pencapaian Tujuan Penelitian..... 138
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 140
5.1 Kesimpulan..... 140
5.1.1 Persepsi Mahasiswa terhadap Kualitas Ruang..... 140
5.1.2 Tingkat Pengalaman Restoratif Mahasiswa..... 140
5.1.3 Karakteristik Tipe Ruang yang Dipersepsikan Mendukung maupun Menghambat Pengalaman Restoratif..... 141
5.1.4 Hubungan Persepsi Kontrol Lingkungan dan Kenyamanan Pengguna dengan Pengalaman Restoratif..... 141
5.1.5 Kesimpulan Umum Penelitian..... 142
5.2 Implikasi Penelitian..... 142
5.2.1 Implikasi Teoretis..... 143
5.2.2 Implikasi Praktis..... 144
5.2.3 Implikasi Metodologis..... 145
5.3 Keterbatasan Penelitian..... 145
5.4 Saran..... 147
5.4.1 Saran untuk Pengelola dan Perancang Ruang..... 147
5.4.2 Saran untuk Penelitian Selanjutnya..... 150
DAFTAR PUSTAKA..... 152
LAMPIRAN..... 156