

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah	3
c. Tujuan Penelitian	4
d. Keaslian Penelitian.....	4
e. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
a. Tinjauan Pustaka	9
1. Definisi dan Struktur Anatomi.....	9
2. Kekuatan Otot Tungkai.....	10
3. Mekanisme <i>Vertical Jump</i>	12
4. Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot	13
5. Cedera Otot Tungkai.....	16
a. Kerangka Teori	17
b. Kerangka Konsep.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
a. Rencana Penelitian.....	18
b. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
c. Populasi dan Sampel Penelitian.	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	18
Kriteria inklusi	18
Kriteria eksklusi	19
d. Variabel Penelitian.....	19
e. Definisi Operasional	20
f. Prosedur Pengumpulan Data	21
g. Analisis Data.....	22



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
a. Hasil	24
1. Alur Subjek Penelitian	26
2. Eksklusi Tahap Satu.....	27
3. Eksklusi Tahap Dua	29
4. Kekuatan Otot Tungkai Berdasarkan Usia	30
5. Kekuatan Otot Tungkai (<i>Vertical Jump</i>) Berdasarkan Status Gizi (IMT).....	30
6. Kekuatan Otot Tungkai Berdasarkan Tinggi Badan	31
b. Pembahasan.....	32
c. Keterbatasan Penelitian	35
a. Jumlah Sampel yang Sangat Terbatas	35
b. Tingginya Angka Eksklusi dan Potensi Bias Seleksi	35
c. Keterbatasan Metode Pengukuran Berbasis Video	35
d. Desain Penelitian Deskriptif dan Tidak Adanya Uji Inferensial	36
e. Ketiadaan Pengukuran Komposisi Tubuh dan Kematangan Biologis	36
f. Tidak Tersedianya Data Riwayat dan Intensitas Latihan	37
g. Pengambilan Data Satu Waktu (<i>Cross-Sectional</i>) dan Cakupan Terbatas	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
a. Kesimpulan	38
b. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	51