Efektivitas Kombinasi Puasa Ramadan dengan Mindfulness Breathing Online terhadap Depresi pada Pasien
Systemic Lupus Erythematosus di Instalasi Rawat Jalan RSUP DR. Sardjito Yogyakarta
Monika Diaz Kristyaninda, dr. Noor Asyiqah Sofia, M.Sc, Sp.PD-Kpsi, Dr. dr. Deddy Nur Wachid Achadiono, M. Kes,
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

EFEKTIVITAS KOMBINASI PUASA RAMADAN DENGAN *MINDFULNESS BREATHING ONLINE* TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan
Mendapatkan Gelar Keahlian Di Bidang Ilmu Penyakit Dalam

Oleh
Monika Diaz Kristyaninda
21/491059/PKU/20096

PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS PENYAKIT DALAM
FAKULTAS KEDOKTERAN KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Efektivitas Kombinasi Puasa Ramadan dengan Mindfulness Breathing Online terhadap Depresi pada Pasien
Systemic Lupus Erythematosus di Instalasi Rawat Jalan RSUP DR. Sardjito Yogyakarta
Monika Diaz Kristyaninda, dr. Noor Asyiqah Sofia, M.Sc, Sp.PD-Kpsi, Dr. dr. Deddy Nur Wachid Achadiono, M. Kes,
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PENGESAHAN
TESIS

EFEKTIVITAS KOMBINASI PUASA RAMADAN DENGAN *MINDFULNESS BREATHING ONLINE* TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Monika Diaz Kristyaninda

NIM. 21/491059/PKU/20096

Telah diajukan di depan Dewan Penguji pada tanggal 6 Mei 2026 dan telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Dokter Spesialis Penyakit Dalam

Pembimbing 1

dr. Noor Asyiqah Sofia, M.Sc., SpPD-KPsi
NIP. 197907202012122001

Pembimbing 2

Dr. dr. Deddy Nur Wachid Achadiono, Sp.PD-KR, M.Kes
NIP. 196712102005011001

Pembimbing 3

Dr. dr. Deshinta Putri Mulya, M.Sc., SpPD-KAI
NIP. 197912232012122001

Mengetahui dan Mengesahkan

Ketua Departemen Ilmu Penyakit Dalam
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta

Prof. dr. Yanri Wijayanti Subronto, PhD, SpPD, K-PTI
NIP. 196801081996012001

Efektivitas Kombinasi Puasa Ramadan dengan Mindfulness Breathing Online terhadap Depresi pada Pasien
Systemic Lupus Erythematosus di Instalasi Rawat Jalan RSUP DR. Sardjito Yogyakarta
Monika Diaz Kristyaninda, dr. Nori Asyiqah Sofia, M.Sc, Sp.PD-KPsi, Dr. dr. Deddy Nur Wachid Achadiono, M. Kes,
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

EFEKTIVITAS KOMBINASI PUASA RAMADAN DENGAN *MINDFULNESS BREATHING ONLINE* TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA

Dipersiapkan dan disusun oleh
Monika Diaz Kristyaninda
NIM. 21/491059/PKU/20096
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Mei 2026

Susunan Dewan Penguji:

Anggota Dewan Penguji	Anggota Dewan Penguji
dr. Johan Kurnianda, SpPD, K-HOM NIP. 196009271986121001	Dr. dr. I Dewa Putu Pramantara, SpPD, K-Ger NIP. 121195711201601101
Anggota Dewan Penguji	Anggota Dewan Penguji
Dr. dr. Heni Retno Wulan, M.Kes, SpPD, K-P NIP. 197209162009122001	dr. Putut Bayupurnama, SpPD, K-GEH NIP. 196301091988031002

Tanggal : Mei 2026
Ketua Dewan Penguji/Ketua Program Studi

dr. A. Evi Handayaningsih, PhD, SpPD, K-Ger
NIP. 198003132014042002