

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Asumsi dan Batasan	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
BAB III LANDASAN TEORI.....	13
3.1 Kondisi Termal Lingkungan	13

3.2	Metode Pengukuran Fisiologis.....	15
3.2.1	<i>Heart Rate</i> (HR).....	15
3.2.2	Persentase <i>Cardiovascular Load</i> (%CVL).....	16
3.2.3	<i>Skin Temperature</i> (Tsk).....	17
3.3	Metode Pengukuran Subjektif.....	18
3.3.1	<i>Ratings of Perceived Exertion</i> (RPE).....	18
3.3.2	<i>Thermal Sensation Vote</i> (TSV)	21
BAB IV METODE PENELITIAN		22
4.1	Subjek Penelitian.....	22
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	22
4.3	Metode Sampling	22
4.4	Desain Eksperimen.....	23
4.5	Alat Penelitian.....	28
4.6	Tahapan Penelitian	33
4.6.1	Perancangan Penelitian	34
4.6.2	Pelaksanaan <i>Pilot Study</i>	35
4.6.3	Pelaksanaan Penelitian/Eksperimen	36
4.6.4	Pengolahan Data Hasil Penelitian	38
4.6.5	Analisis Hasil Penelitian	42
4.6.6	Penyusunan Kesimpulan dan Saran	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		44
5.1	Karakteristik Responden	44

5.2	Pengaruh Termal dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap HR.....	44
5.3	Pengaruh Termal dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap %CVL	49
5.4	Pengaruh Termal dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Tsk.....	53
5.5	Pengaruh Termal dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap RPE	57
5.6	Pengaruh Termal dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap TSV	60
5.7	Implikasi.....	64
BAB VI PENUTUP		66
6.1	Kesimpulan	66
6.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		72