

## **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN OPTIMISME PADA MAHASISWA YANG TELAH MENYELESAIKAN SKRIPSI**

Jabin Natasha Damara Priyono dan Bagus Riyono

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme pada mahasiswa yang telah menyelesaikan skripsi. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu skala *Optimisme Questionnaire* yang berjumlah 48 aitem dan Skala Dukungan Sosial yang berjumlah 45 aitem. Subjek penelitian berjumlah 230 orang (N=230) yang merupakan mahasiswa Universitas Gadjah Mada Yogyakarta dan telah menyelesaikan skripsinya. Data penelitian ini dianalisis menggunakan korelasi *Product Moment Pearson* dengan bantuan *software SPSS 16.0 for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi sebesar  $r=0,120$  untuk korelasi antara dukungan instrument dengan optimisme dan  $r=0,117$  untuk korelasi antara dukungan informasi dengan optimisme. Dengan taraf signifikansi  $p<0,05$  yang berarti hubungan kedua variabel positif dan signifikan. Hal membuktikan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan signifikan yang positif antara antara kedua variabel.

**Kata kunci:** dukungan sosial, optimisme, mahasiswa.

***RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND OPTIMISM  
TOWARD COLLEGE STUDENT WHO FINISHED THE THESIS***

Jabin Natasha Damara Priyono *and* Bagus Riyono

*Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada*

***ABSTRACT***

*The purpose of this study was to determine the correlation between social support and optimism to college student who finished the thesis. This study uses two measuring tools, namely the Scale of Social Support amounted to 45 items and Optimism Questionnaire which amounted to 48 items. Subject on this study were 223 people (N=223) a college student of Gadjah Mada University who have finished their thesis. Data was analyzed using Product Moment Pearson's Correlation with software SPSS 16.0 for Windows. The result showed coefficient of correlation  $r=0,037$  for correlation between instrument support aspect and optimism and  $r=0,097$  for correlation between informational support aspect and optimism with the significant level  $p<0,01$ . Therefore, the hypothesis of this study is accepted, which means there is a positive and significant correlation between both of variable.*

***Keyword:*** *social support, optimism, student's college.*