

Eksplorasi Pengalaman Anak Sulung Perempuan Usia Dewasa Awal

Ivana Galuh Paramita¹, Theresia Novi Poespita Candra²

^{1,2} Fakultas Psikologi UGM, Universitas Gadjah Mada

Abstrak. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi pengalaman anak sulung perempuan pada masa dewasa awal, khususnya terkait dinamika yang mereka hadapi. Fenomena mengenai beban ekspektasi dan tanggung jawab terhadap anak sulung perempuan semakin banyak dibicarakan di media sosial, tetapi temuan empiris yang menggambarkan pengalaman mereka secara komprehensif masih terbatas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dan metode reflexive thematic analysis terhadap tujuh partisipan anak sulung perempuan berusia 20–23 tahun. Data diperoleh melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis secara induktif untuk menangkap keragaman pengalaman partisipan. Hasil penelitian mengidentifikasi tiga tema utama, yaitu 1) Relasi dengan Keluarga, 2) Ekspektasi dan Peran, serta 3) Dampak Psikologis dan Sosial. Temuan menunjukkan bahwa pengalaman anak sulung perempuan dibentuk oleh interaksi antara urutan kelahiran, dinamika keluarga, dan konteks sosial-budaya. Meskipun beberapa partisipan mengalami tekanan maupun tuntutan, penelitian ini juga menemukan berkembangnya karakter positif seperti kemandirian, empati, kemampuan adaptasi, dan rasa tanggung jawab. Kesadaran terhadap pola tanggung jawab dan ekspektasi yang dialami memungkinkan anak sulung perempuan untuk merefleksikan, mengevaluasi, dan menentukan kembali peran mereka dalam keluarga.

Kata kunci: *anak sulung perempuan, dinamika keluarga, parentifikasi*

Abstract. This study aimed to explore the experiences of firstborn daughters in early adulthood, particularly the dynamics they encounter. The phenomenon of expectations and responsibilities placed on firstborn daughters has increasingly gained attention on social media. However, empirical findings that comprehensively capture their experiences remain limited. This study employed a descriptive qualitative approach and reflexive thematic analysis with seven firstborn female participants aged 20–23 years. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed inductively to capture the diversity of participants' experiences. The analysis identified three main themes: (1) Family Relationships, (2) Expectations and Roles, and (3) Psychological and Social Impacts. The findings indicate that the experiences of firstborn daughters are shaped by the interplay of birth order, family dynamics, and sociocultural contexts. Although some participants experienced pressure and demands, the study also found the development of positive characteristics, such as independence, empathy, adaptability, and a sense of responsibility. Awareness of the patterns of responsibility and expectations they experienced enabled firstborn daughters to reflect on, evaluate, and redefine their roles within the family.

Keyword: *eldest daughter, family dynamics, parentification*