

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Ketangguhan Mental.....	11
1. Pengertian Ketangguhan Mental.....	11
2. Aspek-Aspek Ketangguhan Mental.....	13
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Ketangguhan Mental.....	20
B. Kecerdasan Emosi.....	22
1. Pengertian Kecerdasan Emosi.....	22
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosi.....	23
C. Persepsi <i>Coaching Behavior</i>	27
1. Pengertian Persepsi <i>Coaching Behavior</i>	27
2. Aspek-Aspek Persepsi <i>Coaching Behavior</i>	28
D. Atlet Pelajar.....	32
E. Dinamika Hubungan Kecerdasan Emosi dan Ketangguhan Mental.....	33
F. Dinamika Hubungan Persepsi <i>Coaching Behavior</i> dan Ketangguhan Mental.....	35

G. Dinamika Hubungan Kecerdasan Emosi dan Persepsi <i>Coaching Behavior</i> sebagai Prediktor Ketangguhan Mental.....	37
H. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	40
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
a. Ketangguhan Mental.....	40
b. Kecerdasan Emosi.....	41
c. Persepsi <i>Coaching Behavior</i>	41
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Metode Pengumpulan Data.....	42
D. Instrumen Penelitian.....	43
1. Skala Ketangguhan Mental.....	43
2. Skala Kecerdasan Emosi.....	44
3. Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i>	45
E. Validitas dan Reliabilitas.....	48
F. Prosedur Penelitian.....	49
G. Metode Analisis Data.....	50
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	51
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	51
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	54
1. Skala Ketangguhan Mental.....	54
2. Skala Kecerdasan Emosi.....	56
3. Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i>	58
C. Deskripsi Data.....	63
D. Verifikasi Asumsi.....	66
1. Uji Normalitas.....	67
2. Uji Linearitas.....	67
3. Uji Multikolinearitas.....	68
E. Pengujian Hipotesis.....	69
1. Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	69

2. Hasil Uji Hipotesis Minor.....	71
F. Kesimpulan Analisis.....	72
G. Pembahasan.....	73
H. Keterbatasan Penelitian... ..	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sebaran Aitem Skala Ketangguhan Mental.....	44
2. Sebaran Aitem Skala Kecerdasan Emosi.....	45
3. Sebaran Aitem Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i>	47
4. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Asal Sekolah	52
6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Masa Menekuni Voli.....	53
7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Kejuaraan.....	53
8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tinggi Badan	54
9. Sebaran Aitem Ketangguhan Mental Sebelum Aitem Gugur.....	55
10. Sebaran Aitem Ketangguhan Mental Sesudah Aitem Gugur.....	56
11. Sebaran Aitem Kecerdasan Emosi Sebelum Aitem Gugur.....	57
12. Sebaran Aitem Kecerdasan Emosi Sesudah Aitem Gugur.....	58
13. Sebaran Aitem Persepsi <i>Coaching Behavior</i> Sebelum Aitem Gugur.....	60
14. Sebaran Aitem Persepsi <i>Coaching Behavior</i> Sesudah Aitem Gugur.....	62
15. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	63
16. Norma Kategorisasi.....	64
17. Kategorisasi Data Penelitian Skala Ketangguhan Mental Berdasarkan Skor Hipotetik.....	65
18. Kategorisasi Data Penelitian Skala Kecerdasan Emosi Berdasarkan Skor Hipotetik.....	65
19. Kategorisasi Data Penelitian Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i> Berdasarkan Skor Hipotetik.....	66
20. Hasil Uji Normalitas.....	67
21. Hasil Uji Linearitas.....	68
22. Hasil Uji Multikolinearitas.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A.1. Skala Ketangguhan Mental (Uji Coba).....	85
A.2. Skoring Skala Ketangguhan Mental (Uji Coba).....	89
A.3. Reliabilitas Skala Ketangguhan Mental (Uji Coba).....	91
B.1. Skala Kecerdasan Emosi (Uji Coba).....	94
B.2. Skoring Skala Kecerdasan Emosi (Uji Coba).....	98
B.3. Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi (Uji Coba).....	100
C.1. Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i> (Uji Coba).....	103
C.2. Skoring Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i> (Uji Coba).....	108
C.3. Reliabilitas Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i> (Uji Coba).....	113
D.1. Skala Ketangguhan Mental (Penelitian).....	117
D.2. Skoring Skala Ketangguhan Mental (Penelitian).....	121
E.1. Skala Kecerdasan Emosi (Penelitian).....	126
E.2. Skoring Skala Kecerdasan Emosi (Penelitian).....	130
F.1. Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i> (Penelitian).....	135
F.2. Skoring Skala Persepsi <i>Coaching Behavior</i> (Penelitian).....	139
G.1. Uji Normalitas.....	147
G.2. Uji Linearitas.....	148
G.3. Uji Multikolinearitas.....	153
G.4. Uji Hipotesis Mayor.....	154
G.5. Uji Hipotesis Minor (a).....	156
G.6. Uji Hipotesis Minor (b).....	158
G.7. Analisis Tambahan Uji Beda Ketangguhan Mental pada Level Kompetisi.....	160
G.8 Analisis Tambahan Uji Beda Ketangguhan Mental pada Masa Menekuni Voli.....	162
G.9. Analisis Tambahan Uji Beda Ketangguhan Mental pada Tinggi Badan.....	164
G.10. Analisis Tambahan Uji Beda Ketangguhan Mental pada Jenis Kelamin...	166

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Tingkatan Atlet.....32
2. Bagan Kecerdasan Emosi dan Persepsi *Coaching Behavior* Berperan pada Ketangguhan Mental.....38