UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kontestasi Tubuh Ibu dalam Isu ASI Eksklusif: Sebuah Studi Autoetnografi
Nurul Anisa, Budiawan, S.S., M.A., Ph.D.; Dr. Arifah Rahmawati, S.E., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Intisari

Penelitian ini mengkaji tentang bagaimana tubuh ibu dalam isu ASI eksklusif dibangun, diatur, dan dinegosiasikan dalam kerangka medis, moral, dan pasar, serta bagaimana ibu merekonstruksi subjektivitasnya di tengah berbagai tekanan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap penjelmaan tubuh ibu, beroperasinya norma gender dan kuasa institusional, dan juga negosiasi serta subjektivitas ibu dalam isu ini. Autoetnografi dengan pendekatan feminis kritis digunakan sebagai metode dalam penelitian ini. Bertolak dari hal ini, pengalaman tubuh yang ibu alami diposisikan sebagai jembatan epistemologis dalam memahami struktur dan kuasa dominan yang bekerja terhadap tubuh ibu dalam periode pascapersalinan dan ASI eksklusif. Tubuh ibu dalam isu ASI eksklusif menjadi objek disiplin dan kontrol melalui moralisasi pilihan dalam praktik menyusui dan keibuan. Melalui hal ini, tubuh ibu juga menjadi medan pengalaman bertubuh yang kemudian membentuk subjektivitasnya. Di bawah tekanan dan kontrol, ibu juga menavigasi pengetahuannya melalui kelindan dari berbagai pengalaman tubuh yang bertemu dan juga berbenturan dengan kuasa institusional dan norma gender yang mengaturnya. Dalam hal ini, terlihat bahwa identitas ibu tidak terbentuk secara pasif, tetapi melalui kesadarannya sebagai subjek yang terus-menerus merekonstruksi subjektivitasnya melalui navigasi pengetahuan dan agensi atas pilihan dan batas tubuhnya.

Kata kunci: tubuh ibu, autoetnografi, ASI eksklusif, kuasa, subjektivitas

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Kontestasi Tubuh Ibu dalam Isu ASI Eksklusif: Sebuah Studi Autoetnografi
Nurul Anisa, Budiawan, S.S., M.A., Ph.D.; Dr. Arifah Rahmawati, S.E., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Abstract

This study examines how mother's body is constructed, regulated, and negotiated within medical, moral, and market frameworks in the context of exclusive breastfeeding, as well as how mothers reconstruct their subjectivity amid these various pressures. The study aims to uncover the embodiment of the mother's body, the operation of gender norms and institutional power, and the mothers' negotiations and subjectivity regarding this issue. Autoethnography with a critical feminist approach is employed as the method in this study. Based on this, the bodily experiences mothers undergo are positioned as an epistemological bridge for understanding the dominant structures and powers that act upon the mother's body during the postpartum period and exclusive breastfeeding. The mother's body in the context of exclusive breastfeeding becomes an object of discipline and control through the moralization of choices regarding breastfeeding practices and motherhood. Through this, the mother's body also becomes a field of bodily experience that subsequently shapes her subjectivity. Under pressure and control, mothers navigate their knowledge through the interplay of various bodily experiences that intersect with, and sometimes clash against, the institutional power and gender norms that govern them. In this regard, it is evident that a mother's identity is not formed passively, but through her awareness as a subject who continuously reconstructs her subjectivity by navigating knowledge and exercising agency over her choices and bodily boundaries.

Keywords: mother's body, autoethnography, exclusive breastfeeding, power, subjectivity