UNIVERSITAS GADJAH MADA
**Peran Proactive Personality dan Thriving at Work terhadap Innovative Work Behavior pada Generasi Z di Perusahaan Startup Yogyakarta**
Bima Pangestu, Dr. Sumaryono, M.Si., Psikolog
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# Peran *Proactive Personality* Dan *Thriving At Work* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Generasi Z Di Perusahaan *Startup* Yogyakarta

**Bima Pangestu[1], Sumaryono[2]**
[1,2]Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada
email: [1]bimapangestu1999@mail.ugm.ac.id, [2]sumaryono.cendix@ugm.ac.id

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kepribadian proaktif dan kondisi *thriving* terhadap perilaku inovatif pada generasi Z yang bekerja di perusahaan *startup* Yogyakarta. Lingkungan kerja *startup* yang dinamis menuntut karyawan untuk mampu beradaptasi, berpikir kreatif, dan menghasilkan inovasi dalam pekerjaannya. Partisipan penelitian berjumlah 390 karyawan generasi Z yang bekerja di perusahaan *startup* Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis regresi berganda untuk menguji peran kedua variabel prediktor terhadap perilaku kerja inovatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepribadian proaktif dan kondisi *thriving* secara simultan berperan signifikan terhadap perilaku inovatif dengan nilai $R = 0.801$ dan $p < 0.001$. Secara parsial, kepribadian proaktif ($\beta = 0.452$, $p < 0.001$) dan kondisi *thriving* di tempat kerja ($\beta = 0.471$, $p < 0.001$) juga berperan signifikan terhadap perilaku kerja inovatif. Kondisi *thriving* di tempat kerja memberikan kontribusi yang sedikit lebih besar dibandingkan kepribadian proaktif dalam menjelaskan perilaku inovatif. Kedua variabel memberikan kontribusi efektif sebesar 64.2% terhadap perilaku inovatif. Temuan ini menunjukkan bahwa kondisi psikologis positif serta karakteristik individu yang proaktif menjadi faktor penting dalam mendorong perilaku inovatif pada generasi Z di lingkungan *startup*. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi perusahaan dalam menciptakan lingkungan kerja yang mendukung pembelajaran, kreativitas, dan inovasi karyawan.

**Kata Kunci:** *innovative work behavior*, kepribadian proaktif, *thriving at work*, generasi Z, *startup*

UNIVERSITAS GADJAH MADA
**Peran Proactive Personality dan Thriving at Work terhadap Innovative Work Behavior pada Generasi Z di Perusahaan Startup Yogyakarta**
Bima Pangestu, Dr. Sumaryono, M.Si., Psikolog
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# The Role Proactive Personality and Thriving At Work on Innovative Work Behavior among Generation Z in Startup Companies Yogyakarta

**Bima Pangestu[1], Sumaryono[2]**
[1,2]Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada
email: [1]bimapangestu1999@mail.ugm.ac.id, [2]sumaryono.cendix@ugm.ac.id

**Abstract.** This study aims to examine the role of proactive personality and growth mindset on innovative behavior among Generation Z employees working at startups in Yogyakarta. The dynamic work environment of startups requires employees to be adaptable, think creatively, and generate innovations in their work. The study sample consisted of 390 Generation Z employees working at startups in Yogyakarta. This study employs a quantitative approach using multiple regression analysis to test the role of these two predictor variables on innovative work behavior. The results indicate that proactive personality and growth mindset simultaneously play a significant role in innovative behavior, with an R-value of 0.801 and $p < 0.001$. Partially, proactive personality ($\beta = 0.452$, $p < 0.001$) and growth-oriented behavior at work ($\beta = 0.471$, $p < 0.001$) also significantly influence innovative work behavior. Developmental behavior in the workplace contributes slightly more than proactive personality in explaining innovative behavior. Together, these two variables account for 64.2% of the variance in innovative behavior. These findings suggest that positive psychological states and proactive individual characteristics are key factors in fostering innovative behavior among Generation Z in startup environments. It is hoped that this research will serve as a guide for companies in creating work environments that support employee learning, creativity, and innovation.

**Keywords:** innovative work behavior, proactive personality, thriving at work, generation Z, startup