UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengembangan Layanan Kesehatan Mental Antenatal Melalui Kolaborasi Tenaga Kesehatan Untuk Pengelolaan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Layanan Primer
Lely Firrahmawati, dr. Widya Wasityastuti, M.Sc.,M.Med.Ed., Ph.D.; Dr.rer.nat.dr. Bernadette Josephine Istiti Kandari
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI iii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi
KATA PENGANTAR xiv
ABSTRAK xvi
ABSTRACT xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian dan Kebaruan Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 20
A. Tinjauan Pustaka 20
1. Kesehatan mental dan kecemasan pada masa kehamilan 20
2. Skrining dan deteksi dini kecemasan pada masa kehamilan 23
3. Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil 26
4. Dampak Kecemasan Pada Kesehatan Ibu Hamil dan Perkembangan Janin 32
5. Evaluasi Kecemasan Pada Masa Kehamilan 34
6. Standar Pelayanan Antenatal Care Untuk Skrining Kesehatan Jiwa Pada Masa Kehamilan 36
7. Intervensi Untuk Pengelolaan Kecemasan 37
8. Kolaborasi Interprofesional 38
9. *Framework* dan Teori Kolaborasi Interprofesional 45
10. Alur Kolaborasi Interprofesional dalam Pelayanan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Layanan Primer 56
B. Landasan Teori & Kerangka Teori 57
1. Model Biopsikososial 57
2. *Gear Models Framework* 58
3. *Framework IPC WHO* 59

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengembangan Layanan Kesehatan Mental Antenatal Melalui Kolaborasi Tenaga Kesehatan Untuk Pengelolaan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Layanan Primer
Lely Firrahmawati, dr. Widya Wasityastuti, M.Sc.,M.Med.Ed., Ph.D.; Dr.rer.nat.dr. Bernadette Josephine Istiti Kandari
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

C. Kerangka Konsep 62
D. Hipotesis 62
BAB III METODE PENELITIAN 64
A. Rancangan Penelitian 64
B. Tahapan penelitian 64
1. Tahap 1: Penelitian kualitatif 65
a. Rancangan Penelitian 65
b. Waktu dan lokasi penelitian 66
c. Subjek penelitian 66
d. Instrumen penelitian kualitatif 67
e. Pengumpulan data penelitian kualitatif 67
f. Keabsahan data (*trustworthiness*) 70
g. Analisis data kualitatif 71
2. Tahap 2: Pengembangan Model 73
a. Pengembangan Model Si-Laksmi 73
b. Melakukan Uji Instrumen (Uji Psikometrik) 76
c. Memberikan Pelatihan Untuk Penguatan Kapasitas Bidan 79
3. Tahap 3: Penelitian Kuantitatif 80
a. Rancangan Penelitian 80
b. Waktu Dan Lokasi Penelitian 81
c. Subjek Penelitian Kuantitatif 81
d. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian ... 84
e. Instrumen Penelitian Kuantitatif 90
f. Intervensi 95
g. Analisis data kuantitatif 104
C. Etika Penelitian 106
D. Hasil Publikasi 107
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 110
A. Hasil Penelitian 110
1. Penelitian Tahap 1 (Penelitian Kualitatif) 110

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengembangan Layanan Kesehatan Mental Antenatal Melalui Kolaborasi Tenaga Kesehatan Untuk Pengelolaan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Layanan Primer
Lely Firrahmawati, dr. Widya Wasityastuti, M.Sc.,M.Med.Ed., Ph.D.; Dr.rer.nat.dr. Bernadette Josephine Istiti Kandari
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

a. Penelitian kualitatif pada wilayah yang belum terintegrasi layanan kesehatan mental dalam ANC di Kabupaten Sragen 111

b. Penelitian kualitatif pada wilayah yang sudah ada layanan integrasi layanan kesehatan mental dalam ANC di Kabupaten Sleman 133

c. Sintesis dan integrasi hasil penelitian tahap 1 (kualitatif) sebagai dasar pengembangan di tahap 2(Model Si-Laksmi)..... 160

2. Penelitian Tahap II (Pengembangan Model Si-Laksmi) 164

a. Tahapan pengembangan..... 164

b. Komponen model Si-Laksmi 165

c. Alur model Si-Laksmi..... 169

d. Pengujian instrumen penelitian..... 171

e. Pembuatan dan hasil uji coba modul model Si-Laksmi 176

f. Penguatan kapasitas bidan melalui pelatihan..... 179

3. Penelitian Tahap 3 (Penelitian Kuantitatif) 181

a. Karakteristik Responden 181

b. Analisis Bivariat: Hasil Intervensi Model Si-Laksmi 183

c. Hasil pengaruh variabel eksternal terhadap kecemasan, kecemasan terkait kehamilan, kolaborasi dan kepuasantenaga kesehatan, dan peningkatan kepuasan ibu hamil 188

d. Analisis multivariat 190

4. Keterbatasan Penelitian 194

B. Pembahasan 195

1. Tahap 1 (Penelitian Kualitatif) 195

a. Hasil data kualitatif pada wilayah yang belum terintegrasi layanan kesehatan mental 195

b. Hasil data kualitatif pada wilayah yang sudah ada layanan integrasi layanan kesehatan mental dalam ANC. 206

c. Sintesis temuan ibu hamil dan tenaga kesehatan sebagai dasar pengembangan Model Si-Laksmi 212

2. Tahap 2 (Pengembangan Model Si-Laksmi) 213

3. Tahap 3 (Penelitian Kuantitatif) 225

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengembangan Layanan Kesehatan Mental Antenatal Melalui Kolaborasi Tenaga Kesehatan Untuk Pengelolaan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Layanan Primer
Lely Firrahmawati, dr. Widya Wasityastuti, M.Sc.,M.Med.Ed., Ph.D.; Dr.rer.nat.dr. Bernadette Josephine Istiti Kandari
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

a. Pengaruh Model Si-Laksmi terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil berdasarkan EPDS-3A 225

b. Pengaruh Model Si-Laksmi terhadap Kecemasan Terkait Kehamilan 227

c. Tindak Lanjut Data Kecemasan dalam Model Si-Laksmi 230

d. Pengaruh Model Si-Laksmi terhadap Kepuasan Kolaborasi Tenaga Kesehatan 233

e. Pengaruh Model Si-Laksmi terhadap Kepuasan Ibu Hamil..... 236

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 239
A. Kesimpulan..... 239

B. Saran..... 239

RINGKASAN 241
SUMMARY 246
DAFTAR PUSTAKA.....250
LAMPIRAN.....282
Lampiran 1: Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek FGD..... 283

Lampiran 2: Pedoman FGD 288

Lampiran 3: Lembar Penjelasan Kepada Calon Informan Indept *Interview*..... 295

Lampiran 4: Pedoman indepth interview untuk ibu hamil..... 300

Lampiran 5: Kuesioner ANRQ-R 312

Lampiran 6: Kuesioner EPDS..... 314

Lampiran 7: Kuesioner PRAQ-R2..... 316

Lampiran 8: Kuesioner CSQ-8 317

Lampiran 9: Kuesioner CSACD 318

Lampiran 10: Ethics Committee Approval 321

Lampiran 11: Perijinan Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen 322

Lampiran 12: Perijinan Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman 323

Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian..... 324

Lampiran 14: Lampiran Output Analisis Data..... 332

Lampiran 15: Luaran penelitian..... 365