UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Pengalaman Pemulihan dari Perilaku Nonsuicidal Self-Injury pada Emerging Adult di Indonesia**
AURELIA KHAIRUNNISA WIJAYANTO, Prof. Drs. Subandi, M.A., Ph.D., Psikolog
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# Daftar Isi

Daftar Isi ..... ii
Daftar Tabel ..... ii
Daftar Gambar ..... ii
ABSTRAK ..... iii
ABSTRACT ..... iii
Pendahuluan ..... 1
Metode ..... 6
Partisipan ..... 6
Prosedur ..... 7
Analisis Data ..... 8
Kredibilitas ..... 10
Hasil ..... 11
1. Belajar mengenal diri dan mencari jalan lain ..... 11
2. Terjebak dalam kebiasaan dan penghakiman yang menyakitkan ..... 14
3. Merasa diterima dan ditemani ..... 16
4. Mensyukuri Pertumbuhan Diri ..... 20
Diskusi ..... 23
Kesimpulan ..... 34
Keterbatasan Penelitian ..... 34
Implikasi ..... 35
DATAR PUSTAKA ..... 38

# Daftar Tabel

**Tabel 1** ..... 6
**Tabel 2** ..... 11

# Daftar Gambar

**Gambar 1** ..... 24