HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN POLA MAKAN PERAWAT SHIFT MALAM DI RUMAH SAKIT PROVITA
Jessy Noviyanti Tumba, Tony Arjuna, S.Gz., M.Nut.Diet.,AN.,APD.,Ph.D ; Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN POLA MAKAN PERAWAT *SHIFT* MALAM DI RUMAH SAKIT PROVITA

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-2

Minat Gizi dan Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat

**Disusun Oleh:**
Jessy Noviyanti Tumba
24/533211/PKU/22138

Kepada

**PROGRAM PASCASARJANA**
**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN**
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**
**YOGYAKARTA**
**2026**

UNIVERSITAS GADJAH MADA
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN POLA MAKAN PERAWAT SHIFT MALAM DI RUMAH SAKIT PROVITA**
Jessy Noviyanti Tumba, Tony Arjuna, S.Gz., M.Nut.Diet.,AN.,APD.,Ph.D ; Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# Tesis

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN POLA MAKAN PERAWAT SHIFT MALAM DI RUMAH SAKIT PROVITA**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Jessy Noviyanti Tumba**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 17 Juli 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing

**Tony Arjuna, M.NutDiet., PhD., AN., APD**

Ketua Dewan Penguji

**dr. Ifta Choiriyyah, MSPH., Ph.D**

Pembantu Pembimbing

**Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar *Master of Public Health*

**dr. Riris Andono Ahmad, MPH, PhD**
**Ketua Program Studi:** Magister Kesehatan Masyarakat