UNIVERSITAS
GADJAH MADA
ANALISIS DATA SEKUNDER KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA MUDA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Eiko Muharum Susanti, Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D; Prof. Dr. Christantie Effendy, S.Kp., M.Kes.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang terus meningkat, termasuk pada usia dewasa muda. Perubahan gaya hidup seperti kurang aktivitas fisik, pola makan tidak sehat, dan tekanan sosial berkontribusi terhadap peningkatan kasus hipertensi pada kelompok usia produktif serta berpotensi menurunkan kualitas hidup.
Tujuan Penelitian: Mendeskripsikan kualitas hidup, kepuasan terhadap kesehatan, dan kualitas hidup berdasarkan domain kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan, serta mengetahui perbedaan kualitas hidup penderita hipertensi usia dewasa muda berdasarkan karakteristik demografi.
Metode: Penelitian kuantitif dengan rancangan cross-sectional menggunakan data sekunder KATALIS 2024 pada sampel 265 responden. Kualitas hidup diukur menggunakan WHOQOL-BREF. Analisis meliputi univariat (distribusi frekuensi, persentase, median, minimum–maksimum, mean, dan standar deviasi) serta bivariat menggunakan uji Mann–Whitney dan Kruskal–Wallis.
Hasil: Sebagian besar responden menilai kualitas hidupnya baik (51,3%), sedangkan kepuasan terhadap kesehatan sebagian besar berada pada kategori biasa-biasa saja (43,0%). Dari keempat domain kualitas hidup, domain psikologis memiliki skor tertinggi (68,92), sedangkan domain hubungan sosial terendah (64,06). Tidak terdapat perbedaan kualitas hidup berdasarkan jenis kelamin, status gizi, konsumsi alkohol, dan konsumsi kafein ($p>0,05$). Terdapat perbedaan signifikan pada domain lingkungan berdasarkan tempat tinggal ($p=0,011$), konsumsi rokok ($p=0,007$), pendidikan ($p=0,005$), dan pendapatan ($p<0,001$), serta pada domain kesehatan fisik berdasarkan pendapatan ($p=0,023$).
Kesimpulan: Kualitas hidup penderita hipertensi usia dewasa muda umumnya baik, dengan kepuasan terhadap kesehatan berada pada kategori biasa-biasa saja. Perbedaan kualitas hidup ditemukan pada domain lingkungan berdasarkan tempat tinggal, pendidikan, konsumsi rokok, dan pendapatan, serta pada domain kesehatan fisik berdasarkan pendapatan.

Kata Kunci: data sekunder, dewasa muda, hipertensi, kualitas hidup

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
ANALISIS DATA SEKUNDER KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA MUDA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Eiko Muharum Susanti, Haryani, S.Kp., M.Kes., Ph.D; Prof. Dr. Christantie Effendy, S.Kp., M.Kes.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increasing health problem among young adults. Lifestyle changes, including physical inactivity, unhealthy diets, and social pressures, contribute to rising prevalence and may reduce quality of life.

Objective: To describe quality of life, health satisfaction, and quality of life across the physical, psychological, social relationships, and environmental domains, and to identify differences in quality of life based on demographic characteristics among young adults with hypertension.

Method: A quantitative cross-sectional study was conducted using secondary data from the KATALIS 2024 study involving 265 respondents. Quality of life was assessed using the WHOQOL-BREF. Data were analyzed using descriptive statistics and the Mann–Whitney and Kruskal–Wallis tests.

Result: Most respondents rated their overall quality of life as good (51.3%), while most were neither satisfied nor dissatisfied with their health (43.0%). The psychological domain had the highest mean score (68.92), whereas the social relationships domain had the lowest (64.06). No significant differences in quality of life were found according to sex, nutritional status, alcohol consumption, or caffeine consumption ($p>0.05$). Significant differences were observed in the environmental domain according to place of residence ($p=0.011$), smoking status ($p=0.007$), educational level ($p=0.005$), and income ($p<0.001$), and in the physical health domain according to income ($p=0.023$).

Conclusion: The quality of life of young adults with hypertension is generally good, while satisfaction with health remains moderate. Significant differences are observed in the environmental domain according to place of residence, educational level, smoking status, and income, and in the physical health domain according to income.

Keyword: hypertension, quality of life, secondary data, young adults