

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR RUMUS	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan masalah	4
1.4. Tujuan.....	4
1.5. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Ergonomi	5
2.2. Postur Kerja	6
2.3. Ovako Working Analysis System (OWAS).....	8
2.4. Nordic Body Map (NBM)	15
2.5. Risiko MSDs di Tempat Kerja	17
2.6. Proses Produksi	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Obyek Penelitian	20
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	20
3.3. Data – data yang diperlukan	20
3.3.1. Data primer.....	20
3.3.2. Data sekunder.....	20
3.4. Instrumen Penelitian.....	21
3.5. Metode Pengambilan Data	22
3.5.1. Pengambilan Data Primer	22

3.5.2.	Penilaian Kesakitan Kerja	22
3.5.3.	Pengukuran dan Penilaian Faktor Risiko	23
3.6.	Metode Penelitian	23
BAB IV PEMBAHASAN		27
4.1.	Gambaran Umum Perusahaan	27
4.2.	Identifikasi Fasilitas Kerja	28
4.3.	Analisis <i>Musculoskeletal disorders</i>	29
4.3.1.	Stasiun Kerja Penyangraian	30
4.3.2.	Stasiun Kerja Sortasi	39
4.3.3.	Stasiun kerja Penggilingan	45
4.3.4.	Stasiun Kerja Pengemasan Primer	55
4.4.	Rekomendasi Perbaikan Postur Kerja untuk Mengurangi Resiko <i>Musculoskeletal disorders</i>	61
BAB V KESIMPULAN		64
5.1.	Kesimpulan	64
5.2.	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		67
Lampiran 1 Peta Proses Operasi		68
Lampiran 2 Perhitungan Waktu Baku		69
Lampiran 3 Kuesioner Nordic Body Map		96
Lampiran 4 Frekuensi Relatif OWAS		100