UNIVERSITAS
GADJAH MADA
How Being In Virtual Youtuber Fandom Could Help with Mood Regulation
Rayhan Farras Ferdiansyah, Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

How Being In Virtual Youtuber Fandom Could Help with Mood Regulation

Rayhan Farras Ferdiansyah, Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada/ affiliations; Bulaksumur, Caturtunggal, Kapanewon Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281, +62 (274) 588 688 / +62 (274) 565223
e-mail: *[1]**rayhanfarras@mail.ugm.ac.id**, [2]**haidar.buldan@mail.ugm.ac.id**

Abstract. The increasingly growing Virtual Youtubers community, in which people gather to watch or create online contents with people hiding behind an anime avatar as the center of the attention, have attracted many people globally to participate in this community due to its entertainment factor. This new and unique form of entertainment in combination with the pandemic in the early 2020 has led to a larger participation globally and created many anecdotal discussions on how participating in this online-based community has helped them with increasing their mental well-being. This research aims to understand how participation in this online fandom community can affect the improvements of their moods. By using a qualitative study design, this research found that active participation within Vtuber fandom has a positive impact on mood regulation through content consumption, creative production and expression, creating a sense of belonging, escapism and distraction, inspiration and optimism, self-reflection and emotional insight, active contribution and reciprocity.

Keywords: mood regulation, online fandom, Virtual Youtubers

Abstract. Komunitas Virtual Youtuber yang semakin berkembang, di mana orang-orang berkumpul untuk menonton atau membuat konten online dengan orang-orang yang menyembunyikan diri di balik avatar anime sebagai pusat perhatian, telah menarik banyak orang di seluruh dunia untuk ikut serta dalam komunitas ini karena faktor hiburannya. Bentuk hiburan baru dan unik ini, dikombinasikan dengan pandemi pada awal 2020, telah membuat partisipasi secara global meningkat dan menciptakan banyak diskusi anekdotal tentang bagaimana ikut serta dalam komunitas berbasis online ini membantu mereka meningkatkan kesejahteraan mental. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana partisipasi dalam komunitas fandom online ini bisa mempengaruhi perbaikan suasana hati mereka. Dengan menggunakan desain studi kualitatif, penelitian ini menemukan bahwa partisipasi aktif di fandom Vtuber memiliki dampak positif pada regulasi mood melalui konsumsi konten, produksi dan ekspresi dan produksi konten kreatif, terciptanya rasa kebersamaan, rasa pelarian dan pengalihan perhatian, inspirasi dan optimisme, refleksi diri dan wawasan emosional, kontribusi aktif dan timbal balik.

Keywords: regulasi mood, fandom online, Virtual Youtubers

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

How Being In Virtual Youtuber Fandom Could Help with Mood Regulation
Rayhan Farras Ferdiansyah, Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/