

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	xi
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30

C. Subjek Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	40
H. Etika Penelitian .....	42
I. Metode Analisis Data .....	42
J. Tahapan Penelitian .....	43
K. Alur Penelitian .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3. Bagan Pengambilan Sampel .....	34
Gambar 4. Alur Penelitian .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII (2003) .....	11
Tabel 3. Prinsip Diet DASH dalam <i>National Heart, Lung, and Blood Institute</i> (2015) .....	19
Tabel 4. Indeks DASH Dixon <i>et al</i> (2007) dalam Miller <i>et al</i> (2013).....	21
Tabel 5. Indeks DASH Mellen <i>et al</i> (2008) .....	22
Tabel 6. Indeks DASH Günther <i>et al</i> (2008).....	24
Tabel 7. Indeks DASH Fung <i>et al</i> (2008) .....	26
Tabel 8. Komponen Asupan dan Kriteria <i>Skoring</i> Indeks DASH oleh Fung <i>et al</i> (2008).....	35
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian dengan Kejadian Prehipertensi di Daerah Suburban Kabupaten Bantul.....	46
Tabel 10. Distribusi IMT Subjek Penelitian dengan Kejadian Prehipertensi di Daerah Suburban Kabupaten Bantul .....	49
Tabel 11. Distribusi Kejadian Prehipertensi pada Subjek Penelitian .....	50
Tabel 12. Hubungan Komponen Asupan Indeks DASH dengan Kejadian Prehipertensi di Daerah Suburban Kabupaten Bantul.....	52
Tabel 13. Distribusi Kuintil Skor DASH dengan Kejadian Prehipertensi di Daerah Suburban Kabupaten Bantul.....	55
Tabel 14. Hubungan Skor Kualitas Diet berdasarkan Indeks DASH dengan Kejadian Prehipertensi di Daerah Suburban Kabupaten Bantul .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Penjelasan Penelitian dan Persetujuan Responden.....	80
Lampiran 2. Formulir Data Umum.....	81
Lampiran 3. Formulir <i>Food Recall</i> 2 x 24 jam.....	82
Lampiran 4. Formulir Perilaku Konsumsi .....	84
Lampiran 5. Formulir Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) versi 2 ....	85
Lampiran 6. Formulir Pengukuran Status Gizi.....	86
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik .....	87
Lampiran 8. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	100
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian .....	101