UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Afnas, N. H. & Arpen, R. S. (2023). Pengenalan Makanan yang Harus Dihindari Lansia dengan Hipertensi Kolesterol dan Asam Urat. *JURAMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *1*(1), 1-14.

Agustina, J., Syahnaz, C., Nugrahaini, A. D., Humaidi, T. R., & Widarso, R. A. (2025). Pemanfaatan Minyak Jelantah menjadi Sabun Cuci Pakaian: Program Pengabdian Masyarakat untuk UMKM di sekitar Kampus Politeknik Negeri Jember PSDKU Sidoarjo. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(2), 203-209.

Agustina, R., Marliana, L., Agustin, E. A., Susanti, S., Syahruddin, A. N., Nurmawi, Y., Ismawati, I., Langi, G. K. L., Diaz, M. F., Ismayanty, & Sya'diah, Y. (2024). *Sosiologi dan Antropologi Gizi*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.

Ahmad, L. O., Fithria, F., & Jumakil, J. (2025). Cegah Kolesterol dan Pemeriksaan Kolesterol pada Masyarakat di Desa Lamokula Kecamatan Moramo Utara. *VEOMPUH Journal*, *2*(1), 83-87.

Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Amila, Sembiring E., & Aryani, N. (2021). Deteksi Dini dan Pencegahan Penyakit Degeneratif pada Masyarakat Wilayah Mutiara Home Care. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(1), 102-112.

Ampangallo, E., Jafar, N., Indriasari, R., Salam, A., & Syam, A. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol pada Polisi yang Mengalami Gizi Lebih di Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Jurnal of Indonesia Community Nutrition*, *10*(2), 173-185.

Angriani, R., Hartono, M., Ermawati, R., & Wanniatie, V. (2026). Penambahan Ekstrak Daun Pepaya (*Carica Papaya* L.) pada Pakan Kambing Jawarandu terhadap Nilai Trigiliserida, High Density Lipoprotein (HDL), dan Low Density Lipoprotein (LDL). *Journal of Tropical Animal Production*, *27*(1), 15-23.

Arif, M., & Sandro, M. (2025). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, *3*(1), 51-61.

Asnel, M. S., Kadri, H., & Arisanty, D. (2015). Efek Suplemen Bawang Putih terhadap Kadar Kolesterol dan Trigliserida pada Tikus Wistar yang Diberi Diet Tinggi Minyak Sawit. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *4*(1), 189-194.

Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*(3), 26320-26332.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Astuti, N. R. (2022). *Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol* [E-Book]. Yogykarta: Laksana.

Budianto, Y., & Akbar, M. A. (2022). Kenaikan Kadar Kolesterol Ditinjau dari Konsumsi Gorengan. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*, *11*(2), 8-13.

Damayanti, F., & Supriyatin, T. (2021). Pemanfaatan Limbah Minyak Jelantah sebagai Upaya Peningkatan Kepedulian Masyarakat terhadap Lingkungan. *DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *5*(1), 161-168.

Deliana, H., Rakhma, L. R., & Hidayati, L. (2026). Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Asupan Karbohidrat pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Selo, Boyolali. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, *5*(2), 766-780.

Fadli, M. R. (2021). Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif. *Humanika*, *21*(1), 33-54.

Fatkhiya, M. F., Jeff, J. A., Faza, F. I., Ananda, L., & Chelsea, N. (2024). Pengenalan Bahaya dan Penanganan Penyakit Degeneratif pada Usia Muda. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *1*(6), 366-371.

Fijri, S., Gustia, E., Dewi, O. T., & Marianti, L. (2025). Penyakit Degeneratif pada Lansia: Pencegahan dan Penanganannya. *CONS-IEDU*, *5*(1), 99-117.

Fikri, Z., Mu'jizah, K., & Sabrila, W. (2022). Peran Keluarga dalam Kepatuhan Diet Pasien Hiperkolesterolemia. *Indonesian Health Science Journal*, *2*(1), 1-9.

Gantoro, B., Christina, Y., & Putri, E. A. (2025). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum sanctum*) terhadap Penurunan Kolesterol Total Tikus Putih (Rattus Norvegicus Strain Wistar) Yang Diinduksi Monosodium Glutamate (MSG). *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, *15*(1), 99-106.

Halimi, H., & Farjadian, S. (2022). *Cholesterol: An Important Actor on The Cancer Immune Scene*. https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.1057546

Hanum, Y. (2016). Dampak Bahaya Makanan Gorengan bagi Jantung. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, *14*(28), 103-114.

Hariadini, A. L., Sidharta, B., Ebtavanny, T. G., & Minanga, E. P. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin pada Pasien Hiperkolesterolemia di Apotek Kota Malang. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, *5*(2), 91-96.

Hikmah, A. N., Khamdi, A., Zulfa, N. A., Putri, L. S., Wardani, A. N., Tahisa, N. A., Thabita, A. N., Pangestika, E. I., Permana, A. R., Maulida, A., Candra, S. K., & Zahra, U. (2025). Edukasi dan Pemeriksaan Kesehatan Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat akan Bahaya Minyak Jelantah

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

di PKK RW 14 Kelurahan Meteseh. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, *3*(5), 2429-2435.

Hilma, S. R., Mubaiyanah, I., Zahro, K., Firdaus, A., Dinar, I. Y., Setiyawan, H., Qomariyah, W., Mahardika, B. M., Qulby, N. W., & Sihombing, D. A. M. (2022). Perspektif Mahasiswa terhadap Perilaku Mengonsumsi Gorengan. *Biokultur*, *11*(1), 55-68.

Indirawaty, Syamsuddin, & Sumarmi. (2018). *Dasar-Dasar Penerapan Antropologi Kesehatan*. Ponorogo: Wade Group.

Kadafi, A., & Nelyanti, D. A. (2022). Kombinasi Edukasi dan Aktivitas Fisik Efektif Menurunkan Kadar Kolesterol pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Borneo Cendekia*, *6*(2), 105-114.

Kaelan. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif Interdisipliner*. Yogyakarta: Paradigma.

Kamilla, L., & Salim, M. (2018). Hubungan Kadar Kolesterol Total dan Hipertensi denan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, *2*(2), 99-103.

Karminingtyas, S. R., Vifta, R. L., & Lestari, P. (2021). Pencegahan Dini Bahaya Kolesterol dan Penyertanya melalui Pengolahan Limbah Jelantah menjadi Waste Soap Serbaguna. *Indonesian Journal of Community Empowerment*, *3*(1), 6-12.

KBJI. (2022). *Rumangsa*. Diakses pada 31 Mei 2026 dari Kamus Bahasa Jawa Indonesia: https://kbji.kemendikdasmen.go.id/terjemahan/pados?Terjemahan%5Bcari%5D=rumangsa

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman untuk Puskesmas dalam Pemberdayaan Lanjut Usia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Khalikova, V. (2021). *Medical Pluralism*. Diakses pada tanggal 21 Juli 2026 dari Open Encyclopedia of Anthropology:

https://www.anthroencyclopedia.com/entry/medical-pluralism

Khomsan, A., Anwar, F., Sukandar, D., Riyadi, H., Mudjajanto, E. S., Wigna, W., Patriasih, R., Widiaty, I., Rosidi, A., Dewi, R. K., Margawati, A., & Firdausi, A. (2022). *Pangan dan Gizi dalam Konteks Sosio-Budaya*. IPB Press.

Khumaidi, M. (1994). *Bahan Pengajaran Gizi Masyarakat*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.

Kinasih, P. (2025). *Santan Bikin Kolesterol Naik? Ini Fakta yang Jarang Diketahui!*. Diakses pada tanggal 25 Mei 2026 dari Universitas

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Internasional Batam: https://www.uib.ac.id/pengaruh-santan-terhadap-kolesterol/

Kleinman, A. (1980). *Patients and Healers in the Context of Culture: An Exploration of the Borderland between Anthropology, Medicine, and Psychiatry*. University of California Press.

Kusuma, I. M., Haffidudin, M., & Prabowo, A. (2015). Hubungan Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Kolesterol pada Lansia di Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan*, *2*(2), 1-7.

Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, *8*(1), 65-69.

Listiyana, A. D., Mardiana, M., & Prameswari, G. N. (2013). Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *9*(1), 37-43.

Lutfiah, L. N., Lukmayani, Y., & Syafnir, L. (2024). Potensi Tumbuhan Jintan Hitam (*Nigella sativa* Linn.) sebagai Antihiperlipidemia. *Bandung Conference Series: Pharmacy*, *4*(2), 193-200.

Martadjaja, I.G.M.I.D. (2022). Gulai Kambing menggunakan Fibercreme sebagai Pengganti Santan. *Jurnal Gastronomi Indonesia*, *10*(2), 69-78.

Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo, Desa Rejoagung, Kecamatan Ploso, Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan*, *8*(2), 128-137.

Maulana, M. A., & Rizal, G. L. (2023). Pengaruh Persepsi Kesehatan terhadap *Subjective Well Being* pada Lansia. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, *2*(2), 610-617.

Melati, F. D. P., Widiany, F. L., & Inayah, I. (2021). Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein pada Lansia Hiperkolesterolemia. *JURNAL NUTRISIA*, *23*(1), 44-51.

Muhamad, Z., Febriyona, R., Sudirman, A. N. A., & Antungo, N. J. J. (2025). Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Lansia di Desa Mongolato Kabupaten Gorontalo. *Journal of TSCS1Kep*, *10*(1), 50-66.

Mukhlisa, N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang. *Borneo Student Research*, *2*(3), 1908-1914.

Nisak, A. J., & Mahmudiono, T. (2017). Pola Konsumsi Makanan Jajanan di Sekolah dapat Meningkatkan Resiko Overweight/Obesitas pada Anak (Studi di SD Negeri Ploso I-172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, *5*(3), 311-324.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Novia, V. R., Ibrahim, & Dewi, R. I. S. (2018). Efektivitas Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, *9*(1), 88-94.

Nuraini, D. N. (2013). *Terapi Makanan Upaya Pencegahan Penyakit melalui Pola Makan dan Pola Hidup yang Sehat*. Yogyakarta: Gava Medika.

Nuranjumi, N., & Wijaya, J. I. (2022). Penatalaksanaan Ny. M Usia 58 Tahun dengan Hiperkolesterolemia Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *4*(1), 257-270.

Nurti, Y. (2017). Kajian Makanan dalam Perspektif Antropologi. *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya*, 19(1), 1-10.

Pandji, D. (2012). *Menembus Dunia Lansia*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Pemerintah Kalurahan Widodomartani. (2024). *Profil Kalurahan Widodomartani*. Diakses pada 4 Januari 2026 dari Pemerintah Kalurahan Widodomartani: https://widodomartanisid.slemankab.go.id/home/profil/

Pemerintah Kalurahan Widodomartani. (2025a). *Laporan Perkembangan Kependudukan Kalurahan Widodomartani Desemeber 2025*. Sleman: Pemerintah Kalurahan Widodomartani.

Pemerintah Kalurahan Widodomartani. (2025b). *Profil Kependudukan Kalurahan Widodomartani Desember 2025*. Sleman: Pemerintah Kalurahan Widodomartani.

Pontoh, L. P., Pangemanan, D. H., & Wungouw, H. I. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Biomedik: JBM*, *5*(1), 93-97.

Prafiadi, S., & Maturahmah, E. (2025). Uji Efektifitas Filtrat Buah Merah terhadap Penurunan Kadar Kholestrol Metode Chod-Pap pada Telur Burung Puyuh. *Journal of Syntax Literate*, *10*(3), 3467-3472.

Prastiwi, D. A., Swastini, I. G. A. A. P., & Sudarmanto, I. G. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia Di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, *9*(2), 68-77.

Prastowo, A. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Pratiwi, Y. R., Fatimatuzzahroh, Firnanda, R. A., & Hidayati, N. (2024). Efektifitas Ekstrak Mengkudu, Daun Sambung Nyawa, Kumis Kucing, Daun Dewa, Daun Salam dan Sambiloto terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah pada Pedagang di Pasar Wisata tanpa Plastik. *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, *2*(5), 1338-1343.

Prayogi, D. (2025). Penerapan Motivational Interviewing untuk Mengatasi Ambivalensi yang Dialami oleh Pecandu Narkoba. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, *14*(1), 29-36.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Purnomo, W. S. (2025). *POPULASI Penduduk Lansia Sleman Tertinggi di DIY*. Radio Republik Indonesia. https://rri.co.id/daerah/1600216/populasi-penduduk-lansia-sleman-tertinggi-di-diy

Rahayu, A. S., Mendrofa, H. K., & Bo'ne, A. (2023). Hiperkolesterolemia pada Peserta Posyandu Lansia di Kampung Putali Distrik Ebungfauw Kabupaten Jayapura. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, *7*(3), 263-271.

Rahmawati, Y., Dwi Ramadanty, D., Rahmawati, F., & Perwitasari, E. (2022). Hiperkolesterolemia pada Pasien Lanjut Usia: Studi Kasus Puskesmas Seyegan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *3*(1), 157-163.

Rakhmawati, A. (2024). Korelasi Kadar Glukosa Darah dengan Kolesterol Total pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Bina Cipta Husada*, *20*(2), 32-41.

Ramondt, S., & Ramírez, A. S. (2017). Fatalism and Exposure to Health Information from the Media: Examining the Evidence for Causal Influence. *Annals of the International Communication Association*, *41*(3-4), 298-320.

Retnaningtyas, E. (2019). Pemberian Air Rebusan Ketumbar terhadap Pengurangan Kadar Kolesterol pada Wanita di Desa Domas Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik. *Journal for Quality in Women's Health*, *2*(2), 43-48.

Riandika, A. A. S., Rahman, N. F., Bunyamin, A. B. N., Anggareni, R. N. D., & Agus, W. (2026). Pemeriksaan dan Edukasi Kadar Kolesterol sebagai Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat Sivitas Akademika terhadap Risiko Penyakit Degeneratif. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, *7*(2), 1058-1067.

Rini, P. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Kerja Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Pangkep Tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, *1*(1), 35-53.

Rismawati, Syaharany, N. S., Aprilianti, S., & Septianawati, W. (2025). Pemberdayaan Ibu PKK dalam Meningkatkan Kemandirian Ekonomi Keluarga di Era Digital. *Jurnal Masharif al-Syariah: Jurnal Ekonomi dan Perbankan Syariah*, *10*(1), 17-28.

Rozin, P. (1999). Food is Fundamental, Fun, Frightening, and Far-Reaching. *Social Research*, *66*(1), 9-30.

RSU Mitra Paramedika. (2025). *Profil Rumah Sakit Umum Mitra Paramedika*. Yogyakarta: Rumah Sakit Umum Mitra Paramedika.

Safmila, Y., Juliana, C., & Halimatussakdiah. (2022). Hubungan Sosial Ekonomi terhadap Pola Konsumsi Makanan Sehat pada Lanjut Usia di Kecamatan Peukan Baro Kabupaten Pidie. *Jurnal Pendidikan, Sains, dan Humaniora*, *10*(9), 1171-1174.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Sari, H. P., Sulistyaning, A. R., Wicaksari, S. A., Putri, W. P., & Widyaningtyas, E. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Berpemanis, dan Asupan Serat dengan Kolesterol Darah pada Dewasa Muda. *Amerta Nutrition, 8(2), 312–317*.

Sari, I. P., Sumarni, S., & Martanti, L . E. (2020). Pengaruh Konsumsi Telur Puyuh terhadap Kadar Hemoglobin dan Kolesterol pada Remaja Umur 13-15 Tahun. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, *6*(1), 35-41.

Sarosa, S. 2012. *Penelitian Kualitatif: Dasar-Dasar*. Jakarta: PT Indeks.

Sitepu, D. E., Primadiamanti, A., & Safitri, E. I. (2024). Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10*(6), 196-204.

Sitindon, S. H., & Zuraida. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total pada Kasus Hiperkolesterolemia. *Jurnal Keperawatan*, *4*(1), 63-68.

Smart, N. A., Marshall, B. J., Daley, M., Boulos, E., Windus, J., Baker, N., & Kwok, N. (2011). Low-fat Diets for Acquired Hypercholesterolaemia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2), CD007957. https://doi.org/10.1002/14651858.CD007957.pub2

Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, *5*(1), 143-152.

Suardi, A. K., Rizal, F., & Marissa, N. (2025). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Manis terhadap Prediktor Sindrom Metabolik. *The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, *3*(3), 1529-1536.

Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kolesterol pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, *2*(1), 25-30.

Sukardi, M. (2022). *4 Bagian Tubuh Kambing yang Mengandung Kolesterol, Wajib Dihindari!*. Diakses pada 18 Juni 2026 dari SindoNews: https://lifestyle.sindonews.com/read/850515/155/4-bagian-tubuh-kambing-yang-mengandung-kolesterol-wajib-dihindari-1660010901?showpage=all

Sulung, U., & Muspawi M. (2024). Memahami Sumber Data Penelitian : Primer, Sekunder, dan Tersier. *Jurnal Edu Research*, *5*(3), 110-116.

Sumarna, M. M., & Nurdiarti, R. P. (2020). Makanan sebagai Media Komunikasi Interpersonal (Studi Deskriptif pada Hubungan Persahabatan, Hubungan Romantis dan Hubungan Keluarga). *JASIMA: Jurnal Komunikasi Korporasi dan Media*, *1*(2), 108-127.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Sumendap, J., Rompas, S., & Simak, V. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi dengan Minat Lansia terhadap Posbindu. *Journal Keperawatan*, *8*(1), 99-105.

Supit, V., Rantung, V., & Pakasi, C. B. D. (2016). Kajian Dinamika Kelompok Tani dalam Peningkatan Pendapatan Kecamatan Tomohon Timur Kota Tomohon. *Jurnal Ilmu Sosial & Pengelolaan Sumberdaya Pembangunan*, *3*(20), 103-113.

Supriandi, A. (2025). Pendekatan Penelitian Kualitatif. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan*, *4*(1), 197-204.

Surtiretna, N., Purwanto, & Susanto, R. (2018). *Mengenal Makanan dan Kesehatan* [E-book]. Bandung: Dunia Pustaka Jaya.

Suwasono, E. (2019). *Makanan dan Kesehatan* [E-book]. Semarang: Alprin.

Syahputra, G. R. (2025). *Inilah Kandungan Kolesterol pada Jeroan, Otak Sapi Paling Tinggi*. Diakses pada 18 Juni 2026 dari Okezone Women: https://women.okezone.com/read/2025/08/06/483/3160749/inilah-kandungan-kolesterol-pada-jeroan-otak-sapi-paling-tinggi

Tanziha, I. (2023). *Pemilihan Makanan (Food Choice):Teori dan Instrumen serta Perannya dalam Keberlanjutan Sistem Pangan* [E-Book]. IPB Press.

Tuna, M. A., Sudirman, A. N. A., Febriona, R., & Paneo, I. (2025). Efektifitas Pemberian Rendaman Air Ketumbar dan Madu terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Lansia di Desa Mongolato Kabupaten Gorontalo. *Journal of TSCNers*, *10*(2), 40-53.

van der Heijden, A., & Wiggins, S. (2025). Interaction as the Foundation for Eating Practices in Shared Mealtimes. *Appetite*, 1-10.

Wiyanti, E., Solihatun, & Dinihari, Y. (2022). Pemberdayaan Dasawisma dan Kesejahteraan Keluarga Kelurahan Keramat Jati Jakarta Timur melalui Layanan Informasi sebagai Upaya Meningkatkan Kesadaran Sosial Masyarakat di Masa Pandemi. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Universitas Al Azhar Indonesia*, *4*(3), 122-127.

Yasien, E. A. (2026). *Olahraga Terbaik untuk Menurunkan Kolesterol, Apa Saja?*. Diakses pada 03 Juni 2026 dari IDN Times: https://www.idntimes.com/health/fitness/olahraga-untuk-menurunkan-kolesterol-dengan-cepat-00-7szf2-rml14d

Zuhrawati, N. A. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Kelinci (*Oryotolagus cuniculus*) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Medika Veterinaria*, *8*(1), 76-79.

Zulkarnaen, T. A., Dahlan, M., & Ahamdin. (2022). Konstruksi Sosial, Budaya dan Ekonomi pada Pola Makan Masyarakat Kelurahan Benteng Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal Kajian Sosial dan Budaya*, *6*(2), 97-104.