UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

Halaman Sampul i
Halaman Sampul dalam Bahasa Inggris ii
Halaman Judul iii
Halaman Pengesahan iv
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi v
Motto vi
Halaman Persembahan vii
Kata Pengantar viii
Daftar Isi x
Daftar Bagan xii
Daftar Gambar xiii
Daftar Istilah xiv
Intisari xv
Abstract xvi

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 9
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian 10
1.4 Tinjauan Pustaka 11
1.5 Landasan Teori 17
1.6 Metodologi Penelitian 21

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Antara Kenikmatan dan Risiko Kesehatan: Studi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dan Upaya Pengelolaan Kolesterol pada Pra-lansia dan Lansia di Kalurahan Widodomartani, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Fauziyyah Maya Adelia, Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BAB II KEHIDUPAN LANSIA DI KALURAHAN WIDODOMARTANI, SLEMAN 27

2.1 Letak Geografis dan Kondisi Administratif Kalurahan Widodomartani 27

2.2 Fasilitas Pelayanan Kesehatan di Kalurahan Widodomartani 30

2.3 Kehidupan Sosial dan Ekonomi Lansia di Kalurahan Widodomartani .. 35

2.4 Kebiasaan Konsumsi Makanan di Kalurahan Widodomartani 37

BAB III PENGALAMAN MENGALAMI KOLESTEROL TINGGI 40

3.1 Sri Fajariyah 40

3.2 Sumardi 44

3.3 Suwardi 50

3.4 Her Prapti Winingsih 55

3.5 Supartini 60

BAB IV KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK DAN DILEMA RISIKO KESEHATAN 63

4.1 Kebiasaan Konsumsi Tinggi Lemak pada Lansia 64

4.2 Sikap Lansia terhadap Kolesterol Tinggi 75

4.3 Pengetahuan Lansia terkait Kolesterol Tinggi 79

4.4 Upaya Pencegahan Kolesterol Tinggi pada Lansia 86

4.5 Upaya Pengelolaan Kolesterol Tinggi pada Lansia 87

BAB V KESIMPULAN 93

DAFTAR PUSTAKA 96

LAMPIRAN 104

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI 115