UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengalaman Fear of Rejection pada Perempuan Emerging Adults yang Melakukan Hubungan Seksual Pranikah
Indah Puspita Sari, Pradytia Putri Pertiwi, S.Psi., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Isi

Lembar Pengesahan ..... **iii**
Lembar Pernyataan ..... **iv**
Kata Pengantar ..... **vi**
Daftar Isi ..... **vii**
Abstrak **1**
Pendahuluan **2**
Konsep fear of rejection 6
Fear of rejection pada perempuan yang melakukan hubungan seksual pranikah 8
Metode **16**
Partisipan Penelitian 17
Prosedur Pengumpulan Data dan Etika Penelitian 19
Analisis Data 20
Kredibilitas Penelitian 21
Deklarasi Penggunaan Kecerdasan Buatan (Artificial Intelligence) 21
Hasil **22**
Tema 1. Persepsi dan sikap partisipan terhadap hubungan seksual pranikah 24
Tema 2. Proses munculnya ketakutan akan penolakan setelah melakukan hubungan seksual pranikah 28
Tema 3. Reaksi Psikologis terhadap ketakutan akan penolakan yang dialami 31
Tema 4. Upaya melawan ketakutan akan penolakan 37
Tema 5. Pemaknaan Subjektif atas Pengalaman fear of rejection setelah Hubungan Seksual Pranikah 44
Tema 6. Harapan dan Dukungan bagi Perempuan 47
Diskusi **51**
Pertentangan keputusan seksual perempuan dengan diri dan lingkungannya 52
Stigmatisasi sebagai dasar ketakutan akan penolakan muncul 55
Delay kemunculan ketakutan akan penolakan 56
Pengalaman emosional mendorong perilaku pola hubungan berpasangan 57
Strategi menghadapi ketakutan akan penolakan 59
Pemaknaan pengalaman sebagai rekonstruksi diri dan kepedulian sesama 63
Kesimpulan **67**
Saran **68**
Daftar Pustaka **69**