

DAFTAR ISI

Halaman Judul	1
Halaman Pengesahan	11
Daftar Isi	111
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi11
Kata Pengantar	1x
Intisari	x1
Abstract	x11
BAB I. LATAR BELAKANG	1
I.1 PERMASALAHAN	1
I.2 RUMUSAN MASALAH	6
I.3 KEASLIAN PENELITIAN	6
I.4 TUJUAN PENELITIAN	7
I.5 MANFAAT PENELITIAN	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 TINJAUAN PUSTAKA	8
II.2 LANDASAN TEORI	21
II.3 HIPOTESIS	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
III.1 RANCANGAN PENELITIAN	23

III.2 SUBYEK PENELITIAN	23
III.3 ALAT PENELITIAN	24
III.4 PENGUJIAN INSTRUMEN PENELITIAN	24
III.4.1 Uji Validitas	24
III.4.2 Uji Reabilitas	25
III.5 JALANNYA PENELITIAN	26
III.6 VARIABEL PENELITIAN	29
III.7 ANALISIS HASIL	29
III.8 KERANGKA KERJA PENELITIAN.....	30
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 HASIL	33
IV.2 PEMBAHASAN	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	58
V.1 KESIMPULAN	58
V.2 SARAN	59
Daftar Pustaka	60
Lampiran	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tahap perkembangan gerakan <i>standing long jump</i>	15
Tabel 2	Distribusi responden berdasarkan Jenis kelamin.....	31
Tabel 3	Distribusi responden berdasarkan umur...	32
Tabel 4	Gambaran umum nilai maksimal, minimal, dan rata-rata tinggi badan, lingkar betis, dan jarak <i>standing long jump</i> siswa SMPN 2 Bantul.....	33
Tabel 5	Gambaran rata-rata tinggi badan, lingkar betis, dan jarak <i>standing long jump</i> siswa SMPN 2 Bantul menurut umur.....	33
Tabel 6	Gambaran umum tinggi badan berdasarkan jenis kelamin.....	33
Tabel 7	Perbedaan rata-rata tinggi badan berdasarkan jenis kelamin dan umur.....	34
Tabel 8	<i>Independent sampel t-test</i> tinggi badan pada kedua kelompok siswa SMPN 2 Bantul berdasarkan jenis kelamin.....	35
Tabel 9	Gambaran umum lingkar betis berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 10	Perbedaan rata-rata lingkar betis berdasarkan jenis kelamin dan umur.....	36
Tabel 11	<i>Independent sampel t-test</i> lingkar betis pada kedua kelompok siswa SMPN 2 Bantul berdasarkan jenis kelamin.....	38



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara Tinggi Badan dan Lingkar Betis terhadap Jarak Standing Long Jump pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Bantul
Putu Aditya Wiguna, Dra. Neni Trilusiana R., M.Kes, Janatin Hastuti, S.Si, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2007 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Tabel 12 *Gambaran umum jarak standing*

long jump berdasarkan jenis kelamin.....39

Tabel 13 Perbedaan rata-rata jarak
standing long jump berdasarkan
jenis kelamin dan umur.....39

Tabel 14 *Independent sampel t-test*
jarak *standing long jump* pada
kedua kelompok siswa SMPN 2 Bantul
berdasarkan jenis kelamin.....41

Tabel 15 Uji korelasi pearson antara
tinggi badan terhadap jarak
standing long jump
siswa SMPN 2 Bantul secara keseluruhan....42

Tabel 16 Uji korelasi pearson antara
tinggi badan terhadap jarak
standing long jump
siswa SMPN 2 Bantul pada remaja putra.....44

Tabel 17 Uji korelasi pearson antara
tinggi badan terhadap jarak
standing long jump
siswa SMPN 2 Bantul pada remaja putri.....45

Tabel 18 Uji korelasi pearson antara
lingkar betis terhadap jarak
standing long jump
siswa SMPN 2 Bantul secara keseluruhan....47

Tabel 19 Uji korelasi pearson antara
lingkar betis terhadap jarak
standing long jump
siswa SMPN 2 Bantul pada remaja putra.....48

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara Tinggi Badan dan Lingkar Betis terhadap Jarak Standing Long Jump pada Remaja
Usia

12-15 Tahun di Bantul

Putu Aditya Wiguna, Dra. Neni Trilusiana R., M.Kes, Janatin Hastuti, S.Si, M.Kes

Universitas Gadjah Mada, 2007 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Tabel 20 Uji korelasi pearson antara
lingkar betis terhadap jarak
standing long jump
siswa SMPN 2 Bantul pada remaja putri.....49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konseptual penelitian	30
Gambar 2	Grafik rata-rata tinggi badan berdasarkan jenis kelamin dan umur.....	34
Gambar 3	Grafik rata-rata lingkar betis berdasarkan jenis kelamin dan umur.....	37
Gambar 4	Grafik rata-rata jarak <i>standing long jump</i> berdasarkan jenis kelamin dan umur.....	40
Gambar 5	Grafik diagram sebar tinggi badan terhadap jarak <i>standing long jump</i> seluruh responden.....	44
Gambar 6	Grafik diagram sebar tinggi badan terhadap jarak <i>standing long jump</i> remaja putra.....	45
Gambar 7	Grafik diagram sebar tinggi badan terhadap jarak <i>standing long jump</i> remaja putri.....	46
Gambar 8	Grafik diagram sebar lingkar betis terhadap jarak <i>standing long jump</i> seluruh responden.....	47
Gambar 9	Grafik diagram sebar lingkar betis terhadap jarak <i>standing long jump</i> remaja putra.....	49
Gambar 10	Grafik diagram sebar lingkar betis terhadap jarak <i>standing long jump</i> remaja putri.....	50
Gambar 11	Grafik rata-rata performa <i>standing long jump</i> antara usia 5-18 tahun	54