

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu komponen penyusun tinggi badan adalah panjang tungkai bawah. Panjang tungkai sebanding dengan kekuatan otot pada tungkai tersebut. Panjang tungkai juga berpengaruh terhadap jangkauan. Hal tersebut dapat mempengaruhi jarak *standing long jump* (JSLJ). Lingkar betis diharapkan dapat menggambarkan ukuran otot betis, yang mempengaruhi kekuatan otot betis dalam *standing long jump*. Penelitian mengenai hubungan antara tinggi badan dan lingkar betis terhadap JSLJ remaja usia 12-15 tahun di Bantul belum pernah dilakukan.

Tujuan Penelitian: Mengkaji hubungan antara tinggi badan dan lingkar betis terhadap jarak *standing long jump* remaja usia 12-15 tahun di Bantul. Dapat diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi JSLJ.

Metode Penelitian: Penelitian deskriptif analitik dengan rancangan cross-sectional ini dilakukan pada remaja SMPN 2 Bantul pada Agustus 2006. Subyek berjumlah 234 remaja yang berusia 12-15 tahun dengan 94 remaja laki-laki dan 130 remaja perempuan. Pengukuran meliputi tinggi badan, lingkar betis, dan JSLJ. Untuk mencari korelasi antara tinggi badan dan lingkar betis terhadap JSLJ dilakukan Uji korelasi Pearson dan regresi.

Hasil Penelitian: Terdapat korelasi positif ($p < 0,01$) antara tinggi badan dengan JSLJ pada seluruh responden dengan $R^2 = +0,10$. setelah dibedakan berdasar kelompok jenis kelamin. Terdapat korelasi positif ($p < 0,01$) remaja putra dengan $R^2 = +0,18$, sementara tidak terdapat korelasi pada remaja putri ($p > 0,01$) dengan $R^2 = 0,00$. Tidak terdapat korelasi antara lingkar betis dengan JSLJ pada seluruh responden ($p > 0,01$) dengan $R^2 = +0,01$. Demikian pula setelah dibedakan berdasarkan kelompok jenis kelamin ($p > 0,01$). Pada remaja putra hasil regresi menunjukkan nilai $R^2 = +0,01$, sementara pada remaja putri $R^2 = 0,00$.

Kesimpulan: Tinggi badan berkorelasi positif dengan JSLJ seluruh responden. Terdapat korelasi positif antara tinggi badan dengan JSLJ remaja putra. Tidak terdapat korelasi antara tinggi badan dengan JSLJ remaja putri. Lingkar Betis tidak berkorelasi dengan JSLJ seluruh responden. Demikian juga setelah dibedakan berdasarkan kelompok jenis kelamin.

ABSTRACT

Background: One of stretch stature component is lower limb length. Limb length proportional to it's muscle strength. Limb length affect reach. Both factor affect standing long jump distance (SLJD). Calf circumference reflect calf muscle size which influence muscle strength in performing standing long jump. Until now, there is no publicized research that study the correlation of body height, calf circumference, and standing long jump distance on adolescence age 12-15 years old in Bantul .

Purpose of research: Study the correlation of stretch stature and calf circumference toward standing long jump of 12-15 years old adolescence in Bantul. To know factors affecting SLJD.

Method of research : Analytical descriptive research with cross sectional design in SMPN 2 Bantul students, on August 2006. The research subject are 234 students aged 12-15 years. Consisted of 94 male and 130 female. Applied measurement including stretch stature, calf circumference, and standing long jump distance. Pearson correlation and regression test were used to measure the correlation of stretch stature and calf circumference toward standing long jump distance.

Results: There is positive correlation ($p < 0,01$) for stretch stature toward SLJD for all respondent with $R^2 = +0,10$. After compared between sex group, there is positive correlation ($p < 0,01$) on male adolescence only with $R^2 = +0,18$, while female shows no correlation ($p > 0,01$) with $R^2 = 0,00$. There is no correlation for calf circumference toward SLJD for all respondent ($p > 0,01$) with $R^2 = +0,01$, nor did after the respondent were compared between sex group ($p > 0,01$). Regression on this for male adolescence shows $R^2 = +0,01$ while female adolescence shows $R^2 = 0,00$

Conclusion:

Stretch stature have positive correlation toward SLJD for all respondent. There is positive correlation between stretch stature toward SLJD for male adolescence only, but there is no correlation for female. Calf circumference have no correlation toward standing long jump distance for all respondent, nor did after the respondent were compared between sex group.