

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Orisinalitas Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)	12
1. Definisi Kebahagiaan	12
2. Aspek Kebahagiaan	14
3. Faktor yang Berkontribusi terhadap Kebahagiaan	21
4. Strategi Mempertahankan Kebahagiaan.....	27
B. Masa Lanjut Usia (Lansia).....	28
1. Lansia dan Tahapan Perkembangan	28
2. Permasalahan yang Dialami Lansia.....	29
3. Kebahagiaan dan Keberhasilan pada Lansia	33
C. Dinamika Kebahagiaan Lansia yang Memiliki Hewan Peliharaan.....	38

D. Kerangka Berpikir	47
E. Pertanyaan Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Pendekatan Penelitian	51
B. Lokasi Penelitian	51
C. Sumber Data.....	51
D. Teknik Pengumpulan Data.....	55
E. Teknik Analisis Data.....	58
F. Pengujian Keabsahan Data.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Persiapan Penelitian	61
1. Tahap Eksplorasi	61
2. Studi Pendahuluan	63
3. Pembuatan Pedoman Wawancara.....	64
B. Pelaksanaan Penelitian	65
C. Temuan Penelitian.....	70
1. Responden 1 (PS)	70
2. Responden 2 (SM).....	93
3. Responden 3 (NS)	113
4. Responden 4 (ST).....	129
D. Temuan Integratif.....	148
E. Pembahasan.....	171
BAB V PENUTUP.....	187
A. Kesimpulan	187
B. Saran.....	188
DAFTAR PUSTAKA	190
DAFTAR LAMAN	194
LAMPIRAN.....	195

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur teori Broaden and Build Theory (Fredrickson).....	16
Gambar 2. Lima negara dengan jumlah hewan peliharaan terbesar di dunia	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Pertanyaan-pertanyaan Penelitian	56
Tabel 2.Gambaran Responden Penelitian	66
Tabel 3.Jadwal Wawancara Responden	67
Tabel 4.Jadwal Wawancara <i>Significant others</i>	68
Tabel 5.Kode-kode pada Data Hasil Wawancara	69
Tabel 6.Rangkuman Keseluruhan Temuan Penelitian Responden	148

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir Lansia yang Memelihara Hewan.....	49
Bagan 2. Dinamika Kebahagiaan Responden PS.....	92
Bagan 3. Dinamika Kebahagiaan Responden SM	128
Bagan 4. Dinamika Kebahagiaan Responden NS	147
Bagan 5. Dinamika Kebahagiaan Responden ST	147
Bagan 6. Dinamika Kebahagiaan Keseluruhan	170

DAFTAR LAMPIRAN

A. Pedoman Wawancara Responden dan <i>Significant Others</i>	195
1. Panduan Wawancara Partisipan Penelitian	197
2. Panduan Wawancara <i>Significant Others</i>	200
B. Transkrip Verbatim Wawancara.....	195
1. Responden 1 (R1.W1)	202
2. Responden 1 (R1.W2)	226
3. Responden 2 (R2.W1)	238
4. Responden 2 (R2.W2)	257
5. Responden 3 (R3.WP).....	270
6. Responden 3 (R3.W1)	275
7. Responden 3 (R3.W2)	294
8. Responden 4 (R4.W1)	304
9. Responden 4 (R4.W2)	336
10. <i>Significant other</i> responden pertama PS (SO1.W1).....	358
11. <i>Significant other</i> responden kedua SM (SO2.W1).....	364
12. <i>Significant other</i> responden ketiga NS (SO3.W1)	372
13. <i>Significant other</i> responden keempat ST (SO4.W1)	380
C. Catatan Observasi Untuk Keabsahan Data.....	382
1. Observasi Responden Penelitian Wawancara 1	388
a. Responden PS	388
b. Responden SM	390
c. Responden NS	391
d. Responden ST	392
2. Observasi Responden Penelitian Wawancara 2	393
a. Responden SM.....	393
b. Responden ST	392
c. Responden NS.....	395
d. Responden PS	396
D. Surat Kesediaan Partisipan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	389