

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I .PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	23

BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	25
D. Besar Sampel.....	25
E. Teknik Pengambilan Sampel	26
F. Variabel Penelitian.....	27
G. Definisi Operasional	27
H. Instrumen Penelitian.....	30
I. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	31
J. Etika Penelitian	31
K. Metode Analisis Data.....	32
L. Tahapan Penelitian.....	33
M. Alur Penelitian.....	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan	42
BAB V. KESIMPULAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Domain Faktor Risiko dalam Healthy Lifestyle Index (HLI) menurut Tabung <i>et al</i> (2015).....	18
Tabel 3. Kategori Indeks Massa Tubuh (Tabung,2015).....	21
Tabel.4 Klasifikasi Hasil Skor <i>Healthy Lifestyle Index</i> (HLI) menurut Tabung (2015)	22
Tabel 5. <i>Healthy Lifestyle Index</i> (Tabung,2015).....	28
Tabel 6. Klasifikasi IMT dalam HLI (Tabung,2015).....	30
Tabel 7. Deskripsi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Domain <i>Healthy Lifestyle Index</i> (HLI)	37
Tabel 9. Profil Kualitas Diet berdasarkan Tabung (2015).....	38
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Skor <i>Healthy Lifestyle Index</i> (HLI)	38
Tabel 11. Distribusi Kejadian Prediabetes	38
Tabel 12. Distribusi Kejadian Prediabetes berdasarkan Karakteristik Responden	39
Tabel 13. Distribusi Kejadian Prediabetes berdasarkan Domain HLI	40
Tabel 14. Hubungan Skor HLI dengan Kejadian Prediabetes	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Bagan Kerangka Teori	22
Gambar 2. Bagan Kerangka	23
Gambar 3. Bagan Pengambilan Sampel	27
Gambar 4. Diagram Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 2. Formulir Data Umum.....	60
Lampiran 3. Formulir <i>Healthy Lifestyle Index</i>	61
Lampiran 4. Formulir Perilaku Konsumsi	62
Lampiran 5. Formulir Food Recall 2 X 24 Jam	63
Lampiran 6. Formulir Global Physical Activity Quesetionnaire (GPAQ).....	65
Lampiran 7. Formulir Pengukuran Status Gizi.....	66
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik	67
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i>	72