Tekanan Finansial, Dukungan Sosial, dan Kualitas Hidup Mahasiswa Rantau Penerima Kartu Indonesia
Pintar Kuliah: Studi Kasus Mahasiswa Angkatan Tahun 2022 di Universitas Gadjah Mada
Nur Amaliah, Mulyadi Sumarto, Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... **iii**
MOTTO ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
UCAPAN TERIMA KASIH ..... **vi**
INTISARI ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Alasan Pemilihan Judul 1
1.1.1 Relevansi dengan Studi Pembangunan Sosial dan Kesejahteraan 1
1.1.2 Aktualitas 2
1.1.3 Orisinalitas 3
1.2 Latar Belakang Masalah 6
1.3 Rumusan Masalah 15
1.4 Tujuan Penelitian 15
1.4.1 Tujuan Substansial 15
1.4.2 Tujuan Operasional 15
1.5 Manfaat Penelitian 16
1.5.1 Manfaat Substansial 16
1.5.2 Manfaat Operasional 16
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **17**
2.1 Konsep Tekanan Finansial 17
2.2 Konsep Kualitas Hidup 21
2.3 Konsep Dukungan Sosial 31
2.4 Kerangka Berpikir 35
BAB 3 METODE PENELITIAN **37**
3.1 Jenis Penelitian 37

Tekanan Finansial, Dukungan Sosial, dan Kualitas Hidup Mahasiswa Rantau Penerima Kartu Indonesia
Pintar Kuliah: Studi Kasus Mahasiswa Angkatan Tahun 2022 di Universitas Gadjah Mada
Nur Amaliah, Mulyadi Sumarto, Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

3.2 Lokasi Penelitian 38
3.3 Unit Analisis 39
3.4 Teknik Pemilihan Informan 40
3.5 Teknik Pengumpulan Data 43
3.5.1 Wawancara 43
3.5.2 Observasi 45
3.5.3 Dokumentasi 47
3.6 Teknik Analisis Data 48
3.7 Uji Keabsahan 50
3.8 Etika Penelitian 52
BAB 4 GAMBARAN UMUM PROGRAM KARTU INDONESIA PINTAR KULIAH DI UNIVERSITAS GADJAH MADA 54
4.1 Program Kartu Indonesia Pintar Kuliah di Universitas Gadjah Mada 54
4.2 Profil Mahasiswa Rantau Penerima Kartu Indonesia Pintar Kuliah 63
4.3 Pola Penggunaan Dana Mahasiswa Rantau Penerima Kartu Indonesia Pintar Kuliah 67
BAB 5 PENGALAMAN TEKANAN FINANSIAL MAHASISWA RANTAU PENERIMA KARTU INDONESIA PINTAR KULIAH 73
5.1 Ketergantungan pada Program KIP-K di Tengah Terbatasnya Dukungan Keluarga 75
5.2 Kesenjangan antara Bantuan Biaya Hidup dan Kebutuhan Riil Mahasiswa Rantau 78
5.3 Ketidakpastian Waktu Pencairan Program KIP-K sebagai Sumber Tekanan Utama 82
BAB 6 DAMPAK TEKANAN FINANSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP MAHASISWA RANTAU PENERIMA KARTU INDONESIA PINTAR KULIAH 89
6.1 Dampak Tekanan Finansial terhadap Dimensi Objektif Kualitas Hidup Mahasiswa 91
6.1.1 Penyempitan Pola Konsumsi Pangan 91
6.1.2 Kompromi atas Kelayakan Tempat Tinggal 94
6.1.3 Kerentanan Kesehatan Fisik dan Keterbatasan Akses Pemulihan 97
6.1.4 Keterbatasan Mobilitas Harian 99
6.2 Dampak Tekanan Finansial terhadap Dimensi Subjektif Kualitas Hidup Mahasiswa 102
6.2.1 Melemahnya Rasa Aman Psikologis 103
6.2.2 Kelelahan Emosional yang Dipendam dan Dinormalisasi 105
6.2.3 Penyempitan Penilaian Mahasiswa terhadap Kehidupan yang Layak 107
6.3 Dampak Tekanan Finansial terhadap Dimensi Kapabilitas Kualitas Hidup Mahasiswa 109
6.3.1 Pekerjaan Tambahan dan Berkurangnya Waktu Akademik 110
6.3.2 Pembatasan Peluang Akademik dan Pengembangan Kompetensi 114
6.3.3 Kompromi terhadap Ruang Belajar yang Mendukung 116

Tekanan Finansial, Dukungan Sosial, dan Kualitas Hidup Mahasiswa Rantau Penerima Kartu Indonesia
Pintar Kuliah: Studi Kasus Mahasiswa Angkatan Tahun 2022 di Universitas Gadjah Mada
Nur Amaliah, Mulyadi Sumarto, Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

6.3.4 Keterbatasan Menjaga Relasi Keluarga dan Merencanakan Masa Depan 119

BAB 7 PERAN DUKUNGAN SOSIAL DARI ORANG TERDEKAT DALAM MENOPANG KUALITAS HIDUP MAHASISWA RANTAU PENERIMA KARTU INDONESIA PINTAR KULIAH DI TENGAH TEKANAN FINANSIAL 122

7.1 Dukungan Instrumental dari Orang Terdekat dalam Menopang Kualitas Hidup Mahasiswa di Tengah Tekanan Finansial 124

7.1.1 Terjaganya Pemenuhan Kebutuhan Dasar melalui Bantuan Darurat 124

7.1.2 Bertahannya Mobilitas, Akses Akademik, dan Relasi Keluarga melalui Bantuan Penunjang 127

7.2 Dukungan Emosional dari Orang Terdekat dalam Menopang Kualitas Hidup Mahasiswa di Tengah Tekanan Finansial 131

7.2.1 Terjaganya Ketenangan Psikologis melalui Ruang Aman untuk Bercerita 131

7.2.2 Berkurangnya Rasa Sendiri melalui Kehadiran Sehari-hari Orang Terdekat..... 134

7.3 Dukungan Informasional dari Orang Terdekat dalam Menopang Kualitas Hidup Mahasiswa di Tengah Tekanan Finansial 137

7.3.1 Menguatnya Rasa Kendali melalui Informasi Pencairan Program KIP-K 138

7.3.2 Terbukanya Strategi Bertahan melalui Informasi Peluang Kerja dan Pengelolaan Penghasilan 141

7.4 Dukungan Penilaian dari Orang Terdekat dalam Menopang Kualitas Hidup Mahasiswa di Tengah Tekanan Finansial 144

7.4.1 Terjaganya Harga Diri melalui Penerimaan Setara di Tengah Keterbatasan Finansial 144

7.4.2 Menguatnya Motivasi dan Keyakinan Diri melalui Pengakuan atas Usaha Mahasiswa 147

BAB 8 PENUTUP 151

8.1 Kesimpulan..... 151

8.2 Keterbatasan 155

8.3 Rekomendasi 157

DAFTAR PUSTAKA..... 162

LAMPIRAN..... 169