

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Onset Laktasi.....	10
2. Asupan Makan.....	15
3. Kenaikan Berat Badan Kehamilan.....	22
B. Kerangka Teoritis.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional Penelitian.....	33
G. Jenis dan Cara Mengumpulkan Data Penelitian.....	36

H. Jalannya Penelitian.....	36
I. Manajemen dan Analisis Data .....	38
J. Etika Penelitian.....	39
K. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB IV.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	41
2. Analisis Univariat.....	42
3. Analisis Bivariat.....	45
B. Pembahasan .....	47
1. Hubungan Asupan Makan Selama Kehamilan dengan Onset Laktasi ....	47
2. Hubungan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Onset Laktasi.....	50
BAB V.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Ibu Tidak Hamil dan Hamil .....	16
Tabel 2. Rekomendasi Total Kenaikan Berat Badan Kehamilan Menurut IOM dengan Modifikasi.....	23
Tabel 3. Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Status Gizi Sebelum Kehamilan.....	34
Tabel 4. Karakteristik Responden .....	43
Tabel 5. Frekuensi Variabel Penelitian.....	44
Tabel 6. Hubungan antara Asupan Makan dan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Onset Laktasi .....	45
Tabel 7. Hubungan antara Riwayat Persalinan, Usia Ibu, Berat Lahir Bayi, dan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Onset Laktasi .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	60
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 3. Lembar Informasi untuk Responden.....	62
Lampiran 4. Surat Persetujuan .....	65
Lampiran 5. Kuesioner Identitas Responden .....	66
Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Kehamilan, Onset Laktasi dan IMD .....	67
Lampiran 7. Kuesioner SQ-FFQ .....	69
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik .....	76