



***STRESS-RELATED GROWTH* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DITINJAU DARI OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL**

Diah Arhamika & Sofia Retnowati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran optimisme dan dukungan sosial terhadap *stress-related growth* pada mahasiswa kedokteran. Subjek penelitian merupakan 105 mahasiswa kedokteran UGM yang memiliki rentang usia 17-25 tahun. Analisis dengan metode regresi berganda menunjukkan bahwa terdapat peran optimisme dan dukungan sosial terhadap *stress-related growth* ($p=0,00$) pada mahasiswa kedokteran dengan sumbangan efektif kedua variabel prediktor sebesar 69,3% ($R^2=0,693$). Secara terpisah, optimisme memiliki peran yang lebih efektif dalam menentukan *stress-related growth* dengan sumbangan efektif sebesar 40,5% ($p=0,00$) dibandingkan dukungan sosial yang memiliki sumbangan efektif sebesar 28,8% ($p=0,00$). Analisis tambahan tidak menemukan adanya perbedaan tingkat *stress-related growth* ditinjau dari jenis kelamin dan angkatan kuliah ($p>0,05$).

Kata kunci: *stress, stress-related growth, optimisme, dukungan sosial, mahasiswa kedokteran.*

STRESS-RELATED GROWTH IN MEDICAL STUDENT REVIEWED FROM OPTIMISM AND SOCIAL SUPPORT

Diah Arhamika & Sofia Retnowati

Faculty Psychology of Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

This study was aimed to investigate the role of optimism and social support in order to determine stress-related growth in medical students. Participants consist of 105 medical student between the ages of 17-25 years old. Using multiregresion as the method of analysis, results indicated that optimism and social support are significantly correlated with stress-related growth ($p=0,00$) which explained 69,3% of total variance ($R^2=0,693$). The results also suggest that optimism can predict stress-related growth more effectively (40,5%) than social support (28,8%) in medical students. Reviewed from gender and year of study, different levels of stress-related growth was not found in between groups.

Keyword: *stress, stress-related growth, optimism, social support, medical student.*