



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	16
C. Manfaat penelitian (manfaat teoritis dan praktis).....	16
BAB II.....	17
A. Stress.....	17
a. Pengertian stress.....	17
b. Sumber-sumber stress pada mahasiswa .....	20
c. Strategi koping stress .....	21
B. <i>Stress-Related Growth</i> .....	24
a. Pengertian <i>Stress-Related Growth</i> .....	24
b. Aspek <i>Stress-Related Growth</i> .....	27
c. Faktor-faktor <i>Stress-Related Growth</i> .....	29
C. Optimisme.....	32
a. Definisi Optimisme .....	32
b. Dimensi Optimisme .....	34



c. Teori mengenai optimisme .....	36
d. Hubungan Optimisme dan <i>Stress-related growth</i> .....	37
D. Dukungan sosial.....	39
a. Pengertian dukungan sosial.....	39
b. Bentuk dukungan sosial .....	40
c. Teori mengenai dukungan sosial .....	43
d. Sumber – sumber dukungan sosial .....	44
e. Hubungan antara dukungan sosial dan <i>stress-related growth</i> .....	45
E. Mahasiswa .....	47
a. Mahasiswa kedokteran.....	47
b. Tantangan yang dialami mahasiswa .....	49
F. Dinamika Hubungan antara Optimisme, Dukungan sosial.....	49
dan <i>Stress-Related Growth</i> .....	49
G. Hipotesis .....	53
BAB III .....	54
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	54
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	54
C. Subjek Penelitian .....	56
D. Metode Pengumpulan Data.....	56
E. Instrumen Pengukuran .....	57
1. Skala <i>Stress-Related Growth</i> .....	57
2. Skala Optimisme.....	58
3. Skala <i>Interpersonal Support Evaluations List (ISEL)</i> .....	59
F. Validitas dan Reliabilitas.....	59
G. Prosedur Penelitian .....	62
H. Metode Pengolahan Data.....	63
BAB IV .....	64
A. Deskripsi Subjek.....	64
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	65
a. Skala <i>Stress-related growth</i> .....	67
b. Skala Optimisme.....	67



c. Skala <i>Interpersonal Support Evaluation List</i> (ISEL).....	68
C. Deskripsi Data Penelitian .....	69
D. Uji Hipotesis .....	72
1. Uji Asumsi .....	72
2. Uji Hipotesis .....	75
3. Analisis tambahan.....	77
E. Kesimpulan Analisis.....	79
F. Pembahasan .....	80
BAB V.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran .....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN .....	99