UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Nomophobia terhadap Burnout pada Pekerja Generasi Z
Husna Lathifah, Dr. Sumaryono, M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Isi

Halaman Judul.....i
Halaman Pengesahan.....ii
Halaman Pernyataan.....iv
Kata Pengantar.....v
Daftar Isi.....vii
Daftar Tabel.....viii
Daftar Lampiran.....ix
Abstrak.....x
Pendahuluan.....1
Metode.....6
Partisipan.....7
Prosedur.....7
Instrumen.....8
Analisis Data.....9
Hasil.....10
Uji Asumsi.....13
Uji korelasi.....14
Uji hipotesis.....14
Diskusi.....16
Kesimpulan.....23
Saran.....24
Daftar Pustaka.....25
Lampiran.....29

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Peran Nomophobia terhadap Burnout pada Pekerja Generasi Z
Husna Lathifah, Dr. Sumaryono, M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Tabel

Tabel 1. Informasi Demografis.....10
Tabel 2. Deskripsi Data Skor Hipotetik dan Skor Empirik Nomophobia, Exhaustion, Cynicism, dan Reduced Personal Accomplishment.....12
Tabel 3. Hasil Kategorisasi Data.....12
Tabel 4. Korelasi Pearson.....14
Tabel 5. Pengujian Model Fit Measures Nomophobia dan Exhaustion.....14
Tabel 6. Koefisien Regresi Nomophobia dan Exhaustion.....15
Tabel 7. Pengujian Model Fit Measures Nomophobia dan Cynicism.....15
Tabel 8. Koefisien Regresi Nomophobia dan Cynicism.....15
Tabel 9. Pengujian Model Fit Measures Nomophobia dan Reduced Personal Accomplishment.....16
Tabel 10. Koefisien regresi Nomophobia dan Reduced Personal Accomplishment.....16

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Peran Nomophobia terhadap Burnout pada Pekerja Generasi Z
Husna Lathifah, Dr. Sumaryono, M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Blueprint Skala Penelitian.....29
Lampiran 2. Skala Penelitian.....29
Lampiran 3. Data Demografis.....32
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas..... 33
Lampiran 5. Hasil Uji Asumsi..... 34
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis..... 36
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi..... 37
Lampiran 8. Data Penelitian.....37
Lampiran 9. Lembar Informed Consent.....45
Lampiran 10. Lembar Ethical Clearance..... 46