

I N T I S A R I

Implant levonorgestrel (KB Susuk) saat ini merupakan salah satu metoda kontrasepsi terpilih di Indonesia. Penggunaannya semakin populere di kalangan masyarakat Indonesia, karena dinilai cukup praktis, efektif, dan dianggap cukup etis. Oleh karena itu penelitian untuk mengetahui efek samping dn keamanannya terus dilakukan, demi tercapainya suatu alat kontrasepsi yang ideal.

Salah satu cara untuk mengetahui keamanan suatu kontrasepsi adalah dengan mempelajari efeknya terhadap lipid plasma. Dalam peenelitian ini dipelajari efek penggunaan levonorgestrel terhadap fraksi lipid plasma.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan levonorgestrel terhadap kadar trygliserid dan HDL kholesterol pada akseptor KB, dan sejauh mana perubahan tersebut terjadi.

Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif analitik dengan pendekatan Cross sectional. Subyek terdiri dari 10 orang. 5 orang akseptor Norplant sebagai kelompok studi dan 5 orang akseptor IUD sebagai kelompok kontrol. Semua subyek adalah penduduk kecamatan Cangkringan.

Pengambilan sampel dilakukan di Puskesmas Cangkringan. Sampel kemudian langsung dibuat serum dan diperiksa di Lab. Patologi Klinik Fakultas Kedokteran UGM.

Dengan uji analisis t-test menunjukkan adanya penurunan yang bermakna pada kadar HDL kholesterol ($p < 0,05$). Trygliserid tidak ditemukan adanya perbedaan yang bermakna antara akseptor Norplant dan IUD ($p > 0,05$).

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk menilai kadar lipid plasma yang lain, dengan subyek yang lebih besar, subyek kontrol penduduk non endemik gondok, serta rancangan penelitian jenis lain.