

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
INTISARI .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori .....	
1. Indeks Kualitas Diet.....	8
1.1. Healthy Eating Index.....	8
2. Indeks Massa Tubuh .....	16
3. Persen Lemak Tubuh .....	20
B. Kerangka Teori Penelitian .....	24
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III. METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subjek Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	34
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Etika Penelitian .....	35
I. Metode Analisis Data .....	35
J. Tahapan Penelitian .....	36
K. Alur Penelitian .....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
2. Karakteristik Responden Penelitian .....	39
3. Hubungan Skor HEI dengan IMT dan persen lemak tubuh.....	46
B. Pembahasan.....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN .....	63
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian.....	64
Lampiran 2. Informed Consent.....	68
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	69
I. Formulir Data Umum.....	69
II. Formulir Perilaku Konsumsi .....	70
III. Formulir Food Recall 2 x 24 jam .....	71

IV. Formulir Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ versi 2) .....	73
V. Formulir: Pengukuran Status Gizi.....	74
Lampiran 4. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	75
Lampiran 5. Hasil Analisis Data .....	76