UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Aktualisasi Diri dalam Hubungan Romantis Generasi Z: Studi Netnografi terhadap Tren TikTok Streaks
Arya Juni Prakoso, Massageng Widagdhaprasana , S.I.P, MMktg.Comm
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRAK

Berangkat dari sebuah fitur dalam *Direct Message* (DM), TikTok *streaks* telah bertransformasi menjadi fenomena kultural baru yang populer di kalangan Generasi Z, khususnya dalam konteks hubungan romantis. Melalui rutinitas interaksi digital tren TikTok *streaks* dapat menjadi sarana aktualisasi diri dalam hubungan romantis melalui pengekspresian diri yang autentik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran TikTok *streaks* dalam membantu Generasi Z mengaktualisasikan diri dalam hubungan romantis yang dijalaninya. Menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode netnografi, penelitian ini mengeksplorasi pengalaman dari tiga pasangan romantis (enam informan) yang aktif mempertahankan *streaks*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi digital, dan dokumentasi. Data kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis data kualitatif Miles dan Huberman dengan mengadaptasi konsep aktualisasi diri ISA *Framework* yang meliputi *intrinsic value*, *social relationship*, dan *action orientation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tren TikTok *streaks* berperan signifikan sebagai media ekspresi dan penerimaan diri dalam hubungan melalui pertukaran konten yang merepresentasikan emosi serta identitas autentik pasangan. Selain itu, rutinitas interaksi yang terjadi dimaknai sebagai representasi eksistensi dan dukungan emosional terhadap pasangan, termasuk pemaknaan unik terhadap fitur *streak pet* sebagai "anak" virtual. Lebih lanjut, jumlah *streaks* yang banyak telah menjadi tujuan yang harus dicapai dalam hubungan romantis. Tujuan ini mendorong kedisiplinan, komitmen, dan pengelolaan ego di tengah konflik. Meskipun terdapat dualisme pandangan terkait relevansi komitmen digital dalam *streaks* terhadap keseriusan hubungan di dunia nyata, konsistensi dalam menjaga *streaks* terbukti dapat mempererat keintiman komunikasi dalam hubungan romantis Generasi Z.

Kata Kunci: *TikTok streaks, Generasi Z, hubungan romantis, aktualisasi diri, netnografi*

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Aktualisasi Diri dalam Hubungan Romantis Generasi Z: Studi Netnografi terhadap Tren TikTok Streaks
Arya Juni Prakoso, Massageng Widagdhaprasana , S.I.P, MMktg.Comm
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Originating as a feature in Direct Messages (DM), TikTok streaks have transformed into a new cultural phenomenon that's popular among Generation Z, particularly within the context of romantic relationships. Through the routine of digital interactions, the TikTok streaks trend can serve as a means of self-actualization in romantic relationships through authentic self-expression. This study aims to analyze the role of TikTok streaks in helping Generation Z achieve self-actualization in their ongoing romantic relationships. Using a qualitative approach with the netnography method, this study explores the experiences of three romantic couples (six informants) who actively maintain their streaks. Data collection was conducted through interviews, digital observation, and documentation. The data were then analyzed using Miles and Huberman's qualitative data analysis technique, adapting the ISA Framework's concept of self-actualization which encompasses intrinsic value, social relationship, and action orientation. The results indicate that the TikTok streaks trend plays a significant role as a medium for self-expression and self-acceptance within relationships through the exchange of content that represents the couples' emotions and authentic identities. Furthermore, the resulting interaction routines are interpreted as a representation of partner's presence and a form of emotional support, including a unique perception of the streak pet feature as a virtual "child". Moreover, achieving a high number of streaks has become a goal to be accomplished within the romantic relationship. This objective fosters discipline, commitment, and ego management amidst conflict. Although a duality of perspectives exists regarding the relevance of this digital commitment in streaks toward real-world relationship seriousness, consistency in maintaining streaks has been shown to strengthen the communication intimacy within Generation Z's romantic relationships.

Keywords: *TikTok streaks, Generation Z, romantic relationship, self-actualization, netnography*