UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Analisis Persepsi Manfaat Rumah Tangga terhadap Program Makan Bergizi Gratis dengan Pendekatan
Theory of Planned Behavior pada Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Cokrodiningratan, Kota Yogyakarta**
Raushan Fikar Aslam, Laksmi Yustika Devi, S.P., M.Si., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan salah satu kebijakan strategis pemerintah untuk meningkatkan gizi anak sekaligus mendukung peningkatan kualitas sumber daya manusia. Keberhasilan implementasi program tidak hanya ditentukan oleh aspek penyelenggaraan, tetapi juga dipengaruhi oleh persepsi manfaat rumah tangga sebagai penerima manfaat. Penelitian ini bertujuan menganalisis persepsi manfaat rumah tangga penerima terhadap Program Makan Bergizi Gratis dengan menggunakan pendekatan Theory of Planned Behavior (TPB). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang dilaksanakan di lima Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Cokrodiningratan, Kota Yogyakarta. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner kepada orang tua atau wali murid dan dianalisis menggunakan metode Structural Equation Modeling–Partial Least Squares (SEM-PLS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Perceived Behavioral* Control, norma subjektif, dan sikap terhadap manfaat kesehatan berpengaruh positif terhadap niat rumah tangga dalam mendukung Program Makan Bergizi Gratis. Sebaliknya, sikap terhadap manfaat ekonomi tidak berpengaruh signifikan terhadap niat rumah tangga. Selanjutnya, niat terbukti berpengaruh positif terhadap perilaku dukungan rumah tangga terhadap program. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan rumah tangga lebih dipengaruhi oleh persepsi terhadap manfaat kesehatan, pengaruh sosial, dan persepsi mengenai kemudahan dalam mendukung program dibandingkan oleh pertimbangan manfaat ekonomi. Oleh karena itu, peningkatan kualitas implementasi Program Makan Bergizi Gratis perlu dilakukan untuk memperkuat penerimaan dan dukungan rumah tangga terhadap program.

Kata Kunci: Program Makan Bergizi Gratis, *Theory of Planned Behavior*, SEM-PLS, *Sustainable Development Goals* (SDGs), Tanpa Kelaparan, Kehidupan Sehat dan Sejahtera, Pendidikan Berkualitas.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Analisis Persepsi Manfaat Rumah Tangga terhadap Program Makan Bergizi Gratis dengan Pendekatan
Theory of Planned Behavior pada Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Cokrodiningratan, Kota Yogyakarta**
Raushan Fikar Aslam, Laksmi Yustika Devi, S.P., M.Si., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

The Free Nutritious Meal Program (MBG) is one of the government's strategic policies to improve children's nutrition while simultaneously supporting the improvement of human resource quality. The success of the program's implementation is not only determined by the implementation aspect but is also influenced by the perception of benefits from the beneficiary households. This study aims to analyze the behavior of beneficiary households supporting the Free Nutritious Meal Program using the Theory of Planned Behavior (TPB) approach. This study used a quantitative approach conducted in five public elementary schools in Cokrodiningratan Village, Yogyakarta City. Data were collected through questionnaires distributed to parents or guardians and analyzed using the Structural Equation Modeling–Partial Least Squares (SEM-PLS) method. The results showed that Perceived Behavioral Control, subjective norms, and attitudes toward health benefits positively influenced households' intentions to support the Free Nutritious Meal Program. Conversely, attitudes toward economic benefits did not significantly influence household intentions. Furthermore, intentions were shown to have a positive effect on households' supportive behavior towards the program. These findings indicate that household support is more influenced by perceptions of health benefits, social influence, and perceptions of ease of supporting the program than by considerations of economic benefits. Therefore, improving the quality of implementation of the Free Nutritious Meal Program needs to be done to strengthen household acceptance and support for the program.

Keywords: *Free Nutritious Meal Program, Theory of Planned Behavior, SEM-PLS, Sustainable Development Goals (SDGs), Zero Hunger, Healthy and Prosperous Life, Quality Education.*