UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Analisis Beban Kerja Pekerja pada Peternakan Ayam Broiler**
Gemilang Eka Saputra, Ir. Rini Dharmastiti, M.Sc., Ph.D., IPM., ASEAN Eng.
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# DAFTAR ISI

**LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING ..... i**

**LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI ..... ii**

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... iii**

**NASKAH SOAL TUGAS AKHIR ..... iv**

**HALAMAN PERSEMBAHAN ..... v**

**KATA PENGANTAR ..... vi**

**UCAPAN TERIMAKASIH ..... vii**

**DAFTAR ISI ..... viii**

**DAFTAR TABEL ..... x**

**DAFTAR GAMBAR ..... xi**

**DAFTAR LAMPIRAN ..... xii**

**DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN ..... xiii**

**INTISARI ..... xiv**

**ABSTRACT ..... xv**

**BAB I PENDAHULUAN ..... 1**

1.1 Latar Belakang ..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 4

1.3 Asumsi dan Batasan Masalah ..... 4

1.4 Tujuan Penelitian ..... 5

1.5 Manfaat Penelitian ..... 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 6**

**BAB III LANDASAN TEORI ..... 12**

3.1. Beban Kerja ..... 12

3.2. Manual Material Handling (MMH) ..... 13

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Analisis Beban Kerja Pekerja pada Peternakan Ayam Broiler**
Gemilang Eka Saputra, Ir. Rini Dharmastiti, M.Sc., Ph.D., IPM., ASEAN Eng.
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

3.3. Cardiovascular Load (CVL) ..... 14
3.4. National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX) ..... 16
3.5. Indeks Suhu Bola Basah (ISBB) ..... 19
**BAB IV METODE PENELITIAN ..... 21**
4.1 Objek Penelitian ..... 21
4.2 Alat dan Bahan Penelitian ..... 22
4.3 Tahap Penelitian ..... 25
**BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 30**
5.1 Karakteristik Pekerja ..... 30
5.2 Proses Kerja ..... 30
5.2 Hasil Pengukuran CVL ..... 32
5.3 Hasil Pengukuran NASA-TLX ..... 33
5.4 Hasil Pengukuran Iklim Kerja. ..... 35
5.5 Pembahasan Hasil Pengukuran Beban Kerja dan Iklim Kerja ..... 35
5.6 Pembahasan Hasil Pengukuran CVL dan NASA-TLX ..... 36
5.7 Rekomendasi ..... 37
**BAB VI PENUTUP ..... 41**
6.1 Kesimpulan ..... 41
6.2 Saran ..... 42
**DAFTAR PUSTAKA ..... 43**
**LAMPIRAN ..... 48**