

Abstrak

Latar Belakang: Tekanan darah merupakan salah satu parameter yang dapat memprediksi prognosis pasien stroke iskemi. Pengaturan tekanan darah yang kurang tepat, dapat mempercepat kematian sel saraf di otak. Sejauh ini belum ada studi yang menunjukkan hubungan antara tekanan darah terhadap *outcome* neurologis di RSUP Dr.Sardjito.

Tujuan: Mengetahui korelasi antara tekanan darah dalam mempengaruhi *outcome* neurologis pada pasien stroke iskemik di RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Jenis Penelitian ini adalah penelitian cross sectional, yaitu mengumpulkan data rekam medis sekali waktu pada pasien stroke iskemik yang dirawat di unit stroke RSUP Dr Sardjito pada tahun 2015. Instrumen yang digunakan adalah Indeks Barthel untuk mengukur kemandirian aktivitas harian.

Hasil: Sebagian besar pasien dengan stroke iskemi mempunyai tekanan darah ≥ 140 mmHg (55,9%). Sebagian besar pasien dengan stroke iskemi mempunyai *outcome* neurologis yang baik dengan ketergantungan tidak berat (indeks barthel 9-20) yaitu sebanyak 55,9%. Pasien dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan pasien dengan tekanan darah sistolik < 140 mmHg memiliki perbedaan bermakna pada *outcome* neurologisnya ($p=0,000$). Tekanan darah < 140 mmHg pada pasien stroke iskemi merupakan faktor resiko timbulnya *outcome* neurologis yang buruk (PR: 2,805; CI95%:1,709-4,604).

Kesimpulan: Tekanan darah mempengaruhi *outcome* neurologis pada pasien dengan stroke iskemik.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Barthel Index, Stroke Iskemik

Abstract

Background: Blood pressure is a parameter to predict the prognosis of ischemic stroke. Uncontrolled blood pressure management can accelerate deterioration of nerve cells in the brain. So far there's no studies which have show an association between blood pressure and neurological *outcomes* at Sardjito Hospital.

Objective: 1) describing blood pressure status in ischemic stroke patients, 2) describing neurological *outcome* in ischemic stroke patients, and 3) correlating between blood pressure and neurological *outcome* of ischemic stroke patients in Sardjito Hospital.

Method: This study was a cross sectional study, which collected medical record data once. Subject was ischemic stroke patients whom treated in Stroke Unit Sardjito Hospital in 2015-2016. The instrument used was the Barthel Index to measure the ability to do daily activities.

Result: Most patients with ischemic stroke had blood pressure over 140 mmHg (55.9%). Most patients with ischemic stroke had a good neurological *outcome* with non-severe disability (barthel index 9-20), about 55.9% of subjects. There aren't a significant difference about patients with systolic blood pressure over 140 mmHg and patients with systolic blood pressure under 140 mmHg in their neurological *outcome* ($p=0.000$). Condition of blood pressure under 140 mmHg in ischemic stroke patients is a risk factor for poor neurological *outcome* (RP:2,805;CI95%:1,709-4,604).

Conclusion: Blood pressure affects the neurological *outcome* in patients with ischemic stroke.

Keywords: Blood Pressure, Barthel Index, Ischemic Stroke