UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU MAKAN EMOSIONAL PADA MAHASISWA SARJANA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS GADJAH MADA**
Trisya Aristya Nurlaily, Mutiara T P L Kusuma; Siti Helmyati
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# DAFTAR ISI

**HALAMAN PENGESAHAN....ii**
**PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI....iii**
**KATA PENGANTAR.... iv**
**DAFTAR ISI.... vi**
**DAFTAR TABEL.... viii**
**DAFTAR GAMBAR....ix**
**DAFTAR LAMPIRAN....x**
**ABSTRAK....xi**
**ABSTRACT....xii**
**BAB I....1**
**PENDAHULUAN....1**
A. Latar Belakang....1
B. Rumusan Masalah....4
C. Tujuan Penelitian....4
D. Manfaat Penelitian....5
E. Keaslian Penelitian....6
**BAB II....9**
**TINJAUAN PUSTAKA....9**
A. Telaah Pustaka....9
B. Kerangka Teoretis....34
C. Kerangka Konseptual....34
D. Hipotesis....35
**BAB III....36**
**METODE PENELITIAN....36**
A. Jenis dan Rancangan Penelitian....36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian....36
C. Populasi dan Subjek Penelitian....36
D. Variabel Penelitian....40

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU MAKAN EMOSIONAL PADA MAHASISWA SARJANA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS GADJAH MADA**
Trisya Aristya Nurlaily, Mutiara T P L Kusuma; Siti Helmyati
**Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

E. Definisi Operasional....41
F. Instrumen Penelitian....44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas....46
H. Jenis dan Pengumpulan Data....48
I. Metode Pengolahan Data....51
J. Metode Analisis Data....52
K. Etika Penelitian....55
L. Jalannya Penelitian....56
**BAB IV....57**
**HASIL DAN PEMBAHASAN....57**
A. Hasil....57
B. Pembahasan....68
C. Keterbatasan Penelitian....78
**BAB V....79**
**KESIMPULAN DAN SARAN....79**
A. Kesimpulan....79
B. Saran....79
**DAFTAR PUSTAKA....81**
**LAMPIRAN....96**