HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOOD (UPF) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN LEMAK VISERAL PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA
Dzi Arifah, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes ; Yeni Prawiningdyah, S.K.M., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
INTISARI ..... **xii**
ABSTRACT ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 8
BAB II **11**
TINJAUAN PUSTAKA **11**
A. Tinjauan Pustaka 11
B. Kerangka Teori 37
C. Kerangka Konseptual 38
D. Hipotesis 38
BAB III **39**
METODE PENELITIAN **39**
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 39
C. Subjek Penelitian 39
D. Variabel Penelitian 42
E. Definisi Operasional 43
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 45
G. Instrumen Penelitian 45
H. Cara Analisis Data 47
I. Etika Penelitian 50
J. Jalannya Penelitian 51
BAB IV **54**
HASIL **54**
A. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian 54
B. Gambaran Konsumsi Ultra-processed Food (UPF), Aktivitas Fisik, dan Lemak Viseral Subjek Penelitian 55
C. Hubungan antara Konsumsi Ultra-processed Food (UPF) dengan Lemak

HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOOD (UPF) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN LEMAK VISERAL PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA
Dzi Arifah, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes ; Yeni Prawiningdyah, S.K.M., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Viseral....58
D. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Lemak Viseral....58
E. Hubungan antara Usia, Uang Saku, dan Tahun Angkatan dengan Lemak Viseral....59
F. Analisis Multivariat....60
BAB V....63
PEMBAHASAN....63
A. Hubungan antara Konsumsi Ultra-processed Food (UPF) dengan Lemak Viseral....63
B. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Lemak Viseral....67
C. Hubungan antara Usia, Uang Saku, dan Tahun Angkatan dengan Lemak Viseral....71
D. Analisis Multivariat Logistik Biner Metode Enter....74
E. Kelebihan dan kekurangan/keterbatasan penelitian yang dilakukan....75
BAB VI....77
KESIMPULAN DAN SARAN....77
A. Kesimpulan....77
B. Saran....77
DAFTAR PUSTAKA....80