UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Alim, I. Z., Elvira, S. D., & Winarsih, S. (2015). *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index versi Bahasa Indonesia*. Tesis. Universitas Indonesia.

Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal*, *5*(1), 146–151.

Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, *8*(2).

Andirawati, D. R. (2019). *Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Asupan Gizi Makro dengan Siklus Menstruasi pada Atlet Bulutangkis Putri PB Djarum Kudus*. Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman.

Anggraeni, L., Fauziah, N., & Gustina, I. (2022). Dampak Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Binawan. *Journal.Ipts.Ac.Id*, *10*(2), 629–633. http://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/3491

Anggraini, C. D., & Herviana, H. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*(4), 16731–16737.

Annuar, A. B. S. (2017). *Hubungan Komposisi Lemak dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*. Skripsi. Universitas Hasanuddin.

Arisanti, N. K. D. N., Arsani, N. L. K. A., & Prabawa, A. (2025). Studi Literatur : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *8*(12), 9020–9027. https://doi.org/10.56338/jks.v8i12.9636

Arraniri, M., Desmawati, & Aprilia, D. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Kalori dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *6*(2), 265–270.

Azairin, L. P., Suzan, R., Kusdiyah, E., & Amalia, F. (2025). Hubungan Asupan Lemak dengan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Program Studi

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kedokteran Universitas Jambi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, *12*(9), 2074–2080.

Baranwal, N., Yu, P. K., & Siegel, N. S. (2023). Sleep Physiology, Pathophysiology, and Sleep Hygiene. *Progress in Cardiovascular Diseases*, *77*, 59–69. https://doi.org/10.1016/j.pcad.2023.02.005

Barbu, R. M., Ciobîcă, A., Stana, B. A., Popescu, R., & Bild, W. (2021). Neurohormonal and Pharmacological Regulation of Oestrogen, Progesterone, Luteinizing Hormone and Follicle Stimulating Hormone Over The Menstrual Cycle - The Possible Relevance of Angiotensin II. *Farmacia*, *69*(182–89).

Buysse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, Timothy, H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatric Research*, *28*(2), 193–213.

Cakir, M., Aygun, O., Asma Sakalli, A., Ozkaya, Y., Terzi, N. E., & Kahraman, O. (2025). Association of Body Shape Index and Body Fat Percentage with Geriatric Assessment Outcomes. *Medicine*, *104*(34), e43718. https://doi.org/10.1097/MD.0000000000043718

Chaulian, A., & Sari, D. K. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMP Negeri 3 Karanganyar. *IJOH : Indonesia Journal Of Public Health*, *3*(1), 50–57.

Corrêa, C. D. C., Oliveira, F. K. De, Pizzamiglio, D. S., Veruska, E., Ortolan, P., Anna, S., & Weber, T. (2017). Sleep Quality in Medical Students : A Comparison Across The Various Phases of The Medical Course. *J Bras Pneumol*, *43*(4), 285–289.

Crée, C. De. (1998). Sex Steroid Metabolism and Menstrual Irregularities in the Exercising Female A Review. *Sports Med*, *25*(6), 369–406.

David, M., Qurat-ul-Ain, Batool, M., Talib, F., Mehmood, M., Rauf, S., & Saeed, K. (2025). Hormonal Imbalance: their Role in Female and Male Reproductive Disorders. In *Integrated Health and Sustainability: Plants, Wildlife, and Genetic Resilience* (pp. 125–134). Unique Scientific Publishers.

Djide, N. A. N., Prasiwi, N. W., Petrika, Y., & Irma. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Dovom, M. R., Tehrani, F. R., Djalalinia, S., Cheraghi, L., Gandavani, S. B., & Azizi, F. (2016). Menstrual Cycle Irregularity and Metabolic Disorders : A

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Population-Based Prospective Study. *Plos One*, *11*(12), 1–13. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0168402

Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amert*, 310–314. https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019.

Ecochard, R., Marret, H., Barbato, M., & Boehringer, H. (2000). Gonadotropin and Body Mass Index : High FSH Levels in Lean , Normally Cycling Women. *Obsetrics and Gynecology*, *96*(1), 8–12.

Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring Subjective Sleep Quality : A Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(3), 1–50.

Faruqui, A. A. (2018). Non Hormonal Management of Menstrual Cycle Irregularities. *J Gynecol Women's Health*, *11*(4), 555818.

Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*, *13*(2), 116–125.

Felicia, Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSTRAT Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, *3*(1).

Fitri, S., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, *8*(3), 94–104. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104

Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). Healthy Percentage Body Fat Ranges : an Approach for Developing Guidelines based on Body Mass Index 1 – 3. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 694–701.

Gandini, G., Prameswari, F. S. P., & Astuti, W. (2025). *Hubungan Pola Makan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Atlet Taekwondo Remaja: Studi Kasus di PELATCAB Kabupaten Bandung Barat dan SMAN 10 Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Gordon, C. M. (2010). Functional Hypothalamic Amenorrhea. *The New England Journal of Medicine*, *363*(4), 365–371.

Gudmundsdottir, S. L., Flanders, W. D., & Augestad, L. B. (2014). Menstrual Cycle Abnormalities in Healthy Women With Low Physical Activity : The North-

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Trøndelag Population-based Health Study. *Journal of Physical Activity & Health*, *11*, 1133–1140.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2011). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology Twelfth Edition*. Philadelphia: Saunders/Elsevier.

Hami, F., Tasalim, R., & Putra, A. H. S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Baru di Universitas Sari Mulia. *JPPNI*, *6*(1), 10–18.

Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji, dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja di PMB N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(4), 1338–1355.

Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *5*(1), 185–192.

Iqbal, N., Ashfaq, M., Khan, Q., Abid, S. M. A., Sharif, M. J. H., & Alkahraman, Y. M. (2025). Prevalence and Hormonal Profiling of Secondary Amenorrheic Patients Presenting to a Fertility Clinic – an Observational Study. *Česká Gynekologie*, *90*(5), 374–379. https://doi.org/10.48095/cccg2025374

Jyothi, G., Kumar, A., & Murthy, N. S. (2018). Correlation of Anthropometry and Nutritional Assessment with Menstrual Cycle Patterns. *Journal of South Asian Federation of Obstetrics and Gynaecology*, *10*(4), 263–269. https://doi.org/10.5005/jp-journals-10006-1603

Kana, Y. N. R., Sholihin, R. M., Puspa, P. C., Zuhkrina, Y., Qurniyawati, E., Suriana, Sembiring, S. M. B., Martina, N. F., Pinem, L. H., Pipin, A., Simamora, E., Melanie, R., Pati, D. U., & Noor, Y. E. I. (2024). *Dasar Kesehatan Reproduksi*. Serang: PT Sada Kurnia Pustaka.

Kapper, C., Oppelt, P., Ganhör, C., Gyunesh, A. A., Arbeithuber, B., Stelzl, P., & Rezk-füreder, M. (2024). Minerals and the Menstrual Cycle : Impacts on Ovulation and Endometrial Health. *Nutrients*, *16*(1008).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2024. Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT). Tersedia di: https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt (Diakses 31 Maret 2026)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013.* Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Laporan Nasional Riset*

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018, 44(8). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2025. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kennedy, K. E. R., Onyeonwu, C., Nowakowski, S., Hale, L., Branas, C. C., Killgore, W. D. S., Wills, C. C. A., & Grandner, M. A. (2022). Menstrual Regularity and Bleeding is Associated with Sleep Duration, Sleep Quality and Fatigue in a Community Sample. *Journal of Sleep Research*, *31*(1). https://doi.org/10.1111/jsr.13434

Kurniadi, B. A., & Kumala, M. (2019). Hubungan Massa Lemak dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Tarumanagara Angkatan 2013. *Tarumanegara Medical Journal*, *1*(2), 265–269.

Kurniawati, D. M., Febriyanti, M. S., Fitranti, D. Y., Susilo, M. T., Dieny, F. F., & Purwanti, R. (2023). Zat Gizi Makro, Persen Lemak Tubuh, dan Gangguan Menstruasi pada Atlet Putri. *Journal of Sport Scciences and Fitness*, *9*(2), 82–87.

Kusumawati, D., Indana, A., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *Prosiding University Research Colloquium*, 924–927. http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1500

Lateef, O. M., & Akintubosun, M. O. (2020). Sleep and Reproductive Health. *Journal of Circadian Rhythms*, *18*(1), 1–11. https://doi.org/10.5334/jcr.190

Lay, A. A. R., Pereira, A., & Miguel, M. L. G. (2021). Association Between Obesity with Pattern and Length of Menstrual Cycle : The Role of Metabolic and Hormonal Markers. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, *260*, 225–231. https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2021.02.021

Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, *2*(2), 73–80.

Lestari, W., Wildayani, D., & Ningsih, W. L. (2024). Hubungan Status Gizi dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Pesantren

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Perkampungan Minangkabau Yayasan Shine Al Falah Padang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, *15*(1), 50–56.

Loucks, A. B., & Redman, L. M. (2004). The Effect of Stress on Menstrual Function. *TRENDS in Endocrinology and Metabolism*, *15*(10). https://doi.org/10.1016/j.tem.2004.10.005

Mardiana, M., Mawarni, I., & Rahman, F. F. (2022). Dampak Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Tenggarong Kalimantan Timur. *Journal of Health Management Research*, *1*(1), 32–37. https://doi.org/10.37036/jhmr.v1i1.304

Mennitti, C., Farina, G., Imperatore, A., Fonzo, G. De, Gentile, A., Civita, E. La, Carbone, G., Simone, R. R. De, Rosaria, M., Iorio, D., Tinto, N., Frisso, G., Argenio, V. D., Lombardo, B., Terracciano, D., Crescioli, C., & Scudiero, O. (2024). How Does Physical Activity Modulate Hormone Responses? *Biomolecules*, *14*, 1–27.

Munro, M. G., Critchley, H. O. D., & Fraser, I. S. (2018). The Two FIGO Systems for Normal and Abnormal Uterine Bleeding Symptoms and Classification of Causes of Abnormal Uterine Bleeding in The Reproductive Years : 2018 revisions. *Int J Gynecol Obstet*, *September*, 393–408. https://doi.org/10.1002/ijgo.12666

Muthouwali, A. N., Riyadi, M. A., & Prakoso, T. (2017). Rancang Bangun Alat Pengukur Persentase Lemak Tubuh dengan Metode Whole Body Measurement Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Empat Elektroda dengan Saklar Otomatis Berbasis Mikrokontroler Atmega 32. *TRANSMISI: Jurnal Ilmiah Teknik Elektro*, *19*(2).

Nahdah, R. A., Safitri, D. E., & Fitria. (2022). Asupan Lemak, Serat, Kalsium dan Kualitas Tidur Kaitannya dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *11*(2), 163–170.

Nelson, K. L., Davis, J. E., & Corbett, C. F. (2022). Sleep Quality: An Evolutionary Concept Analysis. *Nursing Forum*, *57*(1), 144–151. https://doi.org/10.1111/nuf.12659

Niu, J., Lu, M., & Liu, B. (2023). Association between Insulin Resistance and Abnormal Menstrual Cycle in Chinese Patients with Polycystic Ovary Syndrome. *Journal of Ovarian Research*, *16*(45), 1–11. https://doi.org/10.1186/s13048-023-01122-4

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Nori, W., Hameed, B. H., Murshid, R. M., & Akram, W. (2025). The Impact of Stress on Menstrual Cycle Changes Around Examination Time Among Medical College Students: a Multicentric Study. *Italian Journal of Gynaecology & Obstetric*, *37*(4), 369–380. https://doi.org/10.36129/jog.2024.215

Perwiraningtyas, P., & Juwita, L. (2025). Penyuluhan Kesehatan: Gangguan Menstruasi pada Remaja. *LENTERA (Jurnal Pengabdian)*, *5*(1), 85–91.

Prihandini, K. D., & Mulyasari, P. I. (2019). The Correlation Mid-Upper Arm Circumference and Body Mass Index in Young Adults. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *11*(26), 115–122.

Puri, A. W. A. D. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswa Asrama UGM*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.

Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, *16*(2), 217–228. https://doi.org/10.31101/jkk.1691

Rachma, R. A., & Mahmudiono, T. (2023). Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas*, *12*(2), 1002–1006.

Rachmatullah, F., & Charissa, O. (2023). Science Midwifery Relationship Between Nutritional Status and Menstrual Cycle in Medical Student of Tarumanagara University. *Science Midwifery*, *11*(2), 2721–9453. www.midwifery.iocspublisher.orgjournalhomepage:www.midwifery.iocspublisher.org

Rachmawati, P. A., & Murbawani, E. A. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Penari. *Journal of Nutrition College*, *4*(1), 39–49.

Rahmawati, R. D. (2025). *Hubungan Diameter Sagital Abdomen dan Sedentary Lifestyle dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*. Universitas Gadjah Mada.

Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Hutama*, *02*(04), 1094–1097.

Rejeki, P. S., Albab, C. F., & Prasetya, R. E. (2021). *Adipogenesis : Perkembangan Adiposa dari Sel Punca Hingga Adiposit*. Surabaya: Airlangga University Press.

Revi, M., Anggraini, W., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas Relationship Between

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Nutritional Status and the Menstrual Cycle in High School Students. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, *8*(1), 123–131.

Ristiani, Manay, R. H., & Riza, N. (2023). *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi dan Penanganannya*. Bogor: Guepedia.

Rocha, S. G. M. O., Rocha, H. A. L., Leite, Á. J. M., Machado, M. M. T., Lindsay, A. C., Campos, J. S., Cunha, A. J. L. A., Silva, A. C., & Correia, L. L. (2020). Environmental , Socioeconomic , Maternal , and Breastfeeding Factors Associated with Childhood Overweight and Obesity in Cear á , Brazil : A Population-Based Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(1557), 1–11.

Rohmah, D. N. (2025). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Persentase Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Universitas Gadjah Mada*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.

Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen Lemak Tubuh , Aktivitas Fisik , Body Image, Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Berkorelasi dengan Keragaman Makanan pada Remaja di Perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *7*(2), 114–126.

Safriana, R. E., & Sitaresmi, S. D. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Kejadian Anemia. *Indonesian Journal of Midwifery*, *1*(2), 13–19.

Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, *23*(1), 17–23.

Salem, A. M. (2021). Variation of Leptin During Menstrual Cycle and Its Relation to the Hypothalamic – Pituitary – Gonadal (HPG) Axis : A Systematic Review Variation of Leptin During Menstrual Cycle and Its Relation to the Hypothalamic – Pituitary – Gonadal (HPG) Axis : A. *International Journal of Women's Health*, *13*, 445–458. https://doi.org/10.2147/IJWH.S309299

Salikunna, N. A., Astiawan, W. D., Handayani, F., & Ramadhan, M. Z. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi pada Mahasiswa. *Healthy Tadulako Journal*, *8*(3), 157–163.

Salsabila, W. Q., Adyani, K., & Realita, F. (2025). Literatur Review: Faktor Resiko Sindrom Ovarium Polikistik pada Remaja. *Journal of Health*, *11*(2), 164–174.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

https://doi.org/10.30590/joh.v11n2.832

Salsabilla, B., Anwar, K., & Hidayat Maskar, D. (2023). Status Gizi, Kadar Hemoglobin, Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMAN 8 Tangerang. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, *2*(1), 16–23. https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.16-23

Saputra, S. A., Hasanah, Z., Puriastuti, A. C., Amelia, D., Farida, D., Zariroh, Z. A., Wulan, N., & Dani, R. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Siklus Menstruasi : Studi Pada Remaja di Kabupaten Malang. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *6*(2), 98–103.

Septian, A., Widyastuti, N., & Probosari, E. (2017). Konsumsi Fitoestrogen, Persentase Lemak Tubuh dan Siklus Menstruasi pada Wanita Vegetarian. *Journal of Nutrition College*, *6*(2), 180–190.

Shim, J., Han, S., & Baek, J. (2024). Factors Influencing Menstrual Regularity Among Female Workers : a Cross-Sectional Analysis Study. *BMC Women's Health*, *24*(299), 1–11.

Siagian, S. A. B., & Irwandi, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuhu dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kedokteran FK UISU. *Jurnal Kedokteran STM*, *6*(2).

Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik ,dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, *03*(02), 113–122.

Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., & Mantjoro, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, *9*(7), 37–45.

Sulistyo, E., Ramadhan, I. P., Hermawan, A. P. A., & Yudhi. (2023). Rancang Bangun Alat Ukur Lemak Tubuh Menggunakan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Jurnal Inovasi Teknologi Terapan (JITT)*, *01*(2).

Syafrinanda, V., Indriani, R., Mokodongan, R. S., Djafar, I., Djaafar, N. S., Sambo, M., Gaol, L. L., Manueke, I., Harahap, I., Fathimi, Isnugroho, H., Bastian, Y. A. F., Nursahara, S., Kharisna, D., Kusmiyati, Aprilia, D., Yusridawati, Sari, N., & Hamka. (2025). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.

Trisina, C. G., Dinata, I. M. K., & Purnawati, S. (2023). Hubungan Persentase

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi UGM
Alya Devina Fitriani, Prof. Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes; Farah Faza, S.Gz, M.Gizi
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Lemak Tubuh dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, *12*(3).

Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. Kediri: In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).

Wardani, P. K., Fitriana, & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, *2*(1), 1–10.

Widyaningrum, R., Tirtana, A., & Nurfadillah, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMK Gagas Wanareja Cilacap. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, *12*(02), 259–265.

Wronka, I., Teul, I., & Marchewka, J. (2013). The Influence of Age at Menarche on The Prevalence of Disorders of The Menstrual Cycle Among Healthy University Students. *Annales Academiae Medicae Stetitensis*, *59*(2), 122–126.

Yamamoto, K., Okazaki, A., Sakamoto, Y., & Funatsu, M. (2009). The Relationship between Premenstrual Symptoms , Menstrual Pain , Irregular Menstrual Cycles , and Psychosocial Stress. *Journal of Physiological Anthropology*, *18*, 129–136. https://doi.org/10.2114/jpa2.28.129

Yuliana, E. I. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Somatotype dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Universitas Gadjah Mada*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.

Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, *3*(2), 76–81.

Ziomkiewicz, A., Ellison, P. T., Lipson, S. F., Thune, I., & Jasienska, G. (2008). Body Fat , Energy Balance and Estradiol Levels : a Study based on Hormonal Profiles from Complete Menstrual Cycles. *Human Reproduction*, *23*(11), 2555–2563.